

宛て先	各 事 業 主 殿	発信者	NXグループ健康保険組合 常務理事 (公印省略)	
件名	みんなの健康ナビ (Pep Up) 「やることチャレンジ」の開催について	文書記号番号	健企第 36 号	
		発信年月日	2024年3月14日	
		照会先 企画ユニット 福永、森 TEL03-5962-3791 内線 71100-3451, 3452	報告	不要

平素はNXグループ健康保険組合（以下、NXグループ健保）の業務に対し、特段のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

NXグループ健保は、下記の通りキャンペーン「やることチャレンジ」（以下、「やることチャレンジ」）を開催いたします。

「みんなの健康ナビ (Pep Up)」（以下、Pep Up）を利用しますので、被保険者の皆様がPep Upへの会員登録の上、「やることチャレンジ」にご参加、生活習慣の改善にお役立て頂きますよう、ご周知の程よろしくお願ひ申し上げます。

記

1. 名称

「やることチャレンジ」

2. 開催期間

2024年4月1日（月）～4月30日（火）の30日間

3. 参加対象者

Pep Up 登録者（被保険者）（終了時に被保険者であること）

4. 実施方法

3つの「やること」に取り組み、その日実行出来た項目を記録（入力）します。

5. 3つの「やること」

- A. 食事 朝食を食べる
- B. 運動 ラジオ体操をする（職場で行う日通体操等でも可）
- C. 喫煙 煙草を吸わない

6. 達成賞・達成条件（200ポイント付与）

3つの「やること」を期間中、全てについて20日以上達成で、200ポイント進呈（6～7月頃に組入れ予定）します。

7. 参加・記録方法

参加希望者はキャンペーンバナー「やることチャレンジ」内「参加する」ボタンを押して

参加してください。チャレンジ期間の途中からでも参加は可能ですが、開始時期によってはチャレンジの達成基準を満たせない場合があります。最大遡り期間は7日間です。

NXグループ健保ホームページ、健康情報サイト「Smiles!」3月15日更新「特集」ページも併せてご参照ください。

8. 注意事項（昨年の「やることチャレンジ」からの変更点）

やることチャレンジ期間中は、チャレンジページにて「やること」のチェックをお願いします。「日々のやること」ページにチェックをいれても、チャレンジの実績としてカウントされませんのでご注意ください。

9. 登録期間

エントリーおよび結果記録については、期間の指定がありますのでご注意願います。

A. エントリー期間

2024年3月25日（月）から

B. 結果記録期間

2024年4月1日（月）～4月30日（火）

10. 問合せ先

NXグループ健保 企画ユニット 森、木村

外線 03-5962-3791 内線 71100-3452/3453

メールアドレス

masato.mori@kenpo.nipponexpress.com、setsuko.kimura@kenpo.nipponexpress.com

11. 添付資料

「やることチャレンジ」チラシ

以 上



Pep Upで行う
健康チャレンジ

やること

チャレンジ



続けてわかる

記録して変わる

開催期間 4月 1日 MON ~ 4月30日 TUE

申込期間 3月25日 MON ~ エントリースタート

参加方法 Pep Up内チャレンジ参加ページより

3つのやることを実行して毎日記録
期間中20日以上で達成賞!



200

 ポイント
GET

チャレンジの参加にはペップアップへのご登録が必要です!

1 お届けした登録案内通知
をご用意ください



2 スマホまたはPCからご登録後、
やることチャレンジのページへGO

https://pepup.life/users/sign_up



アプリなら、
もっと便利。

- 他のヘルスケアアプリと連携
- 電子お薬手帳



pepUp. ペップアップ