

2026
年度

40歳以上のご家族(被扶養者)の皆様と
任意継続者(ご本人・ご家族(被扶養者))の皆様へ

特定健康診査総合案内

特定健康診査とは

対象: 40歳から74歳まで

目的: 生活習慣病の予防

内容: メタボリックシンドローム
(内臓脂肪症候群)に着目した健診

2026年度は
乳がん検診
子宮頸がん検診
無料

基本検査
費用無料

選べる
4コース

5,000円分
のQUOカード
進呈!

※進呈には条件があります。
詳しくはP2をご覧ください。

国が定めた
一年に一度の
健康診断です。
必ず受診してください。

同封したものをご確認ください。



健康診断結果送付書

(パート・アルバイト勤務先で健康診断や
人間ドック等を受診された方専用)



2026年度
特定健康診査総合案内
(本紙)



「特定健診」
(選べる3つの
受診パターン)

2026年度特定健康診査総合案内を送付いたします。

一年に一度の大切な健康診断のご案内です。

ご自身の健康、そしてご家族のために受診が大切です。

NXグループ健康保険組合(以下 NXグループ健保)では40歳から74歳まで(※)のご家族(被扶養者)の皆様と任意継続者(本人・ご家族(被扶養者))の皆様を対象として、4つの健診コースをご用意しました。

いずれか1つを選択のうえご受診ください。

(※)2027年3月31日時点の年齢が基準



各健診コース共通の注意事項

- 受診できるのは、**40歳から74歳までのご家族(被扶養者)、任意継続者(ご本人・ご家族(被扶養者))**の方に限られます。
- **受診日にNXグループ健保の資格を喪失されている場合は受診できません。**
- 「海外居住者」「妊娠中の方」は受診対象外となります。
- **2027年3月までに75歳となる方は75歳の誕生日前日までに受診してください。**
(誕生日以降はNXグループ健保から後期高齢者医療制度に切り替わるため、受診できません。)
- 各健診とも、健診結果等は、NXグループ健保で保管、管理いたします。
- 皆様の健診情報等につきましては、NXグループ健保の個人情報保護に関する基本方針(プライバシーポリシー)に基づき、本事業の目的(健康増進事業および特定保健指導)以外には使用いたしません。

パート・アルバイト勤務先で健康診断や人間ドック等を受診された方へ (一般健診A1コース・特定健診コースを受診した方は対象外です)

- **2026年度より、株式会社イーウェルへ委託することになりました。**
お問合せや各種書類送付先については、株式会社イーウェルとなります。
- **パート・アルバイト勤務先で健康診断や人間ドック等を受診された場合は、**
以下の書類を株式会社イーウェルまで送付をお願いいたします。
(なお、必須検査項目を満たしている場合は、今回ご案内した特定健診を受診する必要はありません。
必須検査項目を満たしていない場合は特定健診を受診ください。)

〈必要書類〉

A. 2026年度に受診された健診結果のコピー(パート先や市区町村健診で受診したもの)

B. 健康診断結果送付書

■ 送付方法: 同封の返信用封筒にて「健診結果(コピー)」「健康診断結果送付書(本書面)」をご郵送ください。

〒699-0203 島根県松江市玉湯町布志名 767 番 31 株式会社イーウェル 健診結果 P 係宛

■ お問合せ先: イーウェル健康サポートセンター

TEL: 0570-057091 (受付時間: 9時30分~17時30分 / 休業日: 日曜日・祝日・12月29日~1月4日)

※上記番号がご利用いただけない場合は (TEL: 050-3850-5750) をご利用ください。

※個人情報保護の観点から、健康診断を受診されたご本人様以外からのお問合せは受付しておりません。

上記の必要書類を株式会社イーウェルへ送付していただいた方には、
お礼として QUO カード (5,000 円分) を後日お送りします。

※お手数ですが、株式会社イーウェルへ送付する際は封筒の切手をご用意ください。

5,000円分
のQUOカード
進呈!

4つのコースから
お選びいただけます。

一般健診A1 コース



施設

約1,700施設

一般健診A1 コース



巡回

約550施設

特定健診コース



施設

【全国組織】集合契約A

約2,300施設

特定健診コース



施設

【都道府県の医師会】集合契約B

約44,000施設

診察

問診	理学所見	身体測定等	胸部検査	聴力	尿検査		血液一般	
問診票	既往歴 他覚症状 自覚症状	身長 体重 BMI 腹囲 血圧 視力	胸部X線撮影	オージオメーター (1000/4000)	尿糖 尿蛋白	尿潜血 ウロビリノーゲン	総コレステロール (Ticho)	
●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●	●	●

胸部検査・心電図検査など
基本検査が充実しています。
病院・診療所で
健診するコースです。

胸部検査・心電図検査など
基本検査が充実しています。
市民会館や文化センター等で
健診するコースです。

オプション検査は追加できませんが、
受診できる施設(病院等)が
最も多いコースです。

視力検査を除く

けんぽ共同健診

けんぽれん
健保連集合契約

検査項目一覧

血液検査
生化学検査

脂質	肝機能	腎機能		血糖	心電図検査	便潜血	眼底検査
LDLコレステロール HDLコレステロール 随時中性脂肪(TG) 空腹時中性脂肪(TG)	AST(GOT) ALT(GPT) γ-GT(γ-GTP)	尿酸(UA) 尿素窒素(BUN)	総蛋白	血清クレアチニン(CRE)	ヘモグロビンA1c (HbA1c) 空腹時血糖(BS) 随時血糖(BS)	12誘導	2回法
●	●	●	●	●	●	●	□
●	●	●	●	●	●	●	□
●	●						
●	●				● 65歳以上		
●	●						

● = 必須項目 □ = 医師の判断に基づき選択的に実施する項目

基本検査項目の自己負担金はありません

オプション

乳がん検診

- マンモグラフィ ●乳房エコー
- 自己負担なし

子宮頸がん検診

- 子宮頸部細胞診 (医師採取)
- 自己負担なし

胃がん検診

- 胃部X線またはペプシノゲン
- 2,000円超過分は自己負担

乳がん検診

- マンモグラフィ ●乳房エコー
- 自己負担なし

胃がん検診

- 胃部X線またはペプシノゲン
- 2,000円超過分は自己負担

※子宮頸がん検診は提供なし

なし

なし



健診後、
生活習慣病の発症リスクが高い方には
特定保健指導のご案内をいたします。

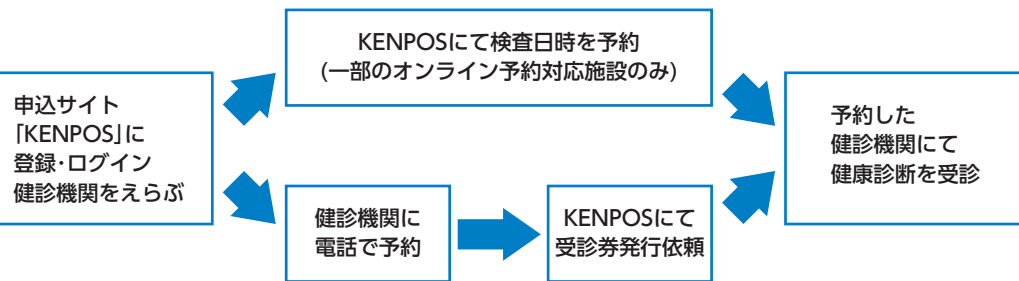
申込方法

問合せ先

けんぽ共同健診 一般健診A1コース(施設・巡回)をご希望の方

おすすめ！ 胸部検査・心電図検査など検査項目が充実したコースです。
乳がん検診のオプションも無料で受診できます。

<健康診断事務委託先：(株)イーウェル>



【KENPOS】申込サイトはこちらから

<https://www.kenpos.jp/>



KENPOSがご利用いただけない場合には郵便・FAXによる申込書をご自宅へ郵送いたしますので
下記よりNXグループ健保健康支援ユニットへ
けんぽ共同健診の資料を請求してください

【ご不明点があれば】 (株)イーウェル

〈受付時間〉
9:30～17:30

〈休業日〉
日曜・祝日・12/29～1/4

〈施設〉
 **0570-057091**

〈巡回〉
 **0570-057093**

※個人情報保護の観点から特定健康診査を受診されるご本人様以外からのお問合せは受付しておりません。

※上記のナビダイヤルは一般回線に着信し、着信地までの通話料はおお客様のご負担になります。

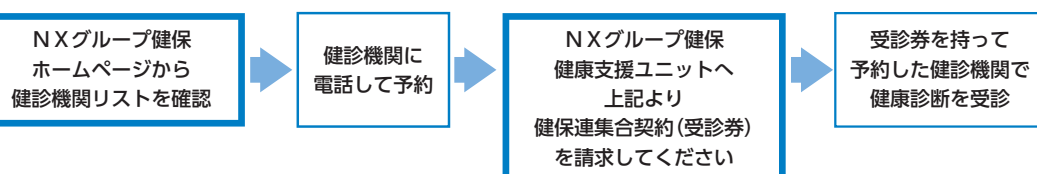
けんぽ共同健診 資料請求と 健保連集合契約 受診券依頼



右記二次元コードから、またはお電話で
NXグループ健康保険組合 健康支援ユニット TEL 03-5962-3525

健保連集合契約 特定健診コース(集合契約A・集合契約B)をご希望の方

オプション検査は追加できませんが受診できる施設(病院等)が最も多いコースです。



**直接各健診機関に
お問合せください。**

一年に一度の健診が
あなたのカラダを守ります。
将来のあなたとご家族のために
特定健診を受けましょう。



一年に一度の健診を受診しましょう

NXグループ健康保険組合 健康支援ユニット

〒103-0013 東京都中央区日本橋人形町2丁目26番5号 NX人形町ビル2階 TEL:03-5962-3525