

お口が弱って いませんか？



歯が痛い、かみにくい時

歯がズキズキする、しみる、かみにくいなどの症状を放っておくと、歯周病やむし歯が悪化して治療が必要となることがあります。さらに、食事を楽しめなくなったり、生活習慣病を悪化させることも近年指摘されています。

歯周病と生活習慣病の関係

近年の研究で、糖尿病は歯周病を促進させることがわかってきました。特にヘモグロビンA1cの値が7%を超えると歯周病の悪化も早まります。また、糖尿病になると傷の治りも悪くなるので、抜歯などの大掛かりな治療が必要になる前に、歯周病も予防しておくことが重要です。



かかりつけの歯医者がない時はどうすればいいの？

NXグループ健保加入者の皆さんは、職場や自宅近くの提携歯科医院にて、**無料で歯科健診が受けられます**。詳細は下記URLをご参照いただくか、下記お問合せ先へご連絡ください。

【NXグループ健保ホームページ 無料歯科健診のご案内】

<https://www.nittsu.co.jp/nittsukenpo/health/examination/dentistry/>

※注 健診後に治療が必要な場合、治療費は受診者のご負担となります。

QRコード



【参考webページ】

日本歯科医師会webページ

<https://www.jda.or.jp/go/index.html>

https://www.jda.or.jp/park/relation/periodontaldisease-diabetes_02.html

<お問合せ先> NXグループ健康保険組合 健康支援ユニット

Tel: 03-5962-3525

E-mail: kenkoushien@kenpo.nipponexpress.com