

2025年度特定健康診査総合案内を送付いたします。

一年に一度の大切な健康診断のご案内です。

ご自身の健康、そしてご家族のために受診が大切です。

NXグループ健康保険組合(以下 NXグループ健保)では40歳から74歳まで^(※)の

ご家族(被扶養者)の皆様と任意継続者(本人・ご家族(被扶養者))

の皆様を対象として、4つの健診コースをご用意しました。

いずれか1つを選択のうえご受診ください。

(※)2026年3月31日時点の年齢が基準



各健診コース共通の注意事項

- 受診できるのは、**40歳から74歳までのご家族(被扶養者)、任意継続者(ご本人・ご家族(被扶養者))**の方に限られます。
- **受診日にNXグループ健保の資格を喪失されている場合は受診できません。**
- 「海外居住者」「妊娠中の方」は受診対象外となります。
- **2026年3月までに75歳となる方は75歳の誕生日前日までに受診してください。**
(誕生日以降はNXグループ健保から後期高齢者医療制度に切り替わるため、受診できません。)
- 各健診とも、健診結果等は、NXグループ健保で保管、管理いたします。
- 皆様の健診情報等につきましては、NXグループ健保の個人情報保護に関する基本方針(プライバシーポリシー)に基づき、本事業の目的(健康増進事業および特定保健指導)以外には使用いたしません。

パート・アルバイト勤務先で健康診断や人間ドック等を受診された方へ (一般健診A1コース・特定健診コースを受診した方は対象外です)

- **パート・アルバイト勤務先で健康診断や人間ドック等を受診された方は、**
同封の「**検査項目チェック表**」で必須検査項目の有無を確認のうえ、以下の必要書類を
NXグループ健保まで送付願います。
(なお、必須検査項目を満たしている場合は、今回ご案内した特定健診を受診する必要はありません。
必須検査項目を満たしていない場合は特定健診を受診ください。)

〈必要書類〉(送付先・問合せ先:P6参照)

- ①「**健診結果**」(写)
- ②「**検査項目チェック表**」(表)
- ③「**問診票**」(裏)
- ④「**パート・アルバイト勤務先、人間ドック等の健診案内文書**」を
お持ちの方は送付願います。

**5,000円分
のQUOカード
進呈!**

上記の必要書類をNXグループ健保へ送付していただいた方には、
お礼としてQUOカード(5,000円分)を後日お送りします。

※お手数ですが、NXグループ健保へ送付する封筒、切手はご用意ください。

一年に一度の健診が
あなたのカラダを守ります。
将来のあなたとご家族のために
特定健診を受けましょう。



一年に一度の健診を受診しましょう

2025年5月

**2025
年度**

40歳以上のご家族(被扶養者)の皆様と
任意継続者(ご本人・ご家族(被扶養者))の皆様へ

特定健康診査総合案内

特定健康診査とは

対象:40歳から74歳まで

目的:生活習慣病の予防

内容:メタボリックシンドローム
(内臓脂肪症候群)に着目した健診

**2025年度は
乳がん検診
子宮頸がん検診
無料**

**基本検査
費用無料**

**選べる
4コース**

**5,000円分
のQUOカード
進呈!**

※進呈には条件があります。
詳しくはP2をご覧ください。

**国が定めた
一年に一度の
健康診断です。
必ず受診してください。**

同封したものをご確認ください。



**2025年度
特定健康診査総合案内
(本紙)**



**検査項目チェック表(表)
および問診票(裏)**
(パート・アルバイト勤務先で健康診断や
人間ドック等を受診された方専用)



**ご家族(被扶養者)向け
健康診断のご案内**

NXグループ健康保険組合 健康支援ユニット

〒103-0013 東京都中央区日本橋人形町2丁目26番5号 NX人形町ビル2階 TEL:03-5962-3525

NXグループ健康保険組合

