

制度を学び適切な住まいを探す

## 「施設の上手な活用と見学」

～施設職員の話聞き、自分の目で確かめよう～

### 【主旨】

老後の住まいを考えた時、住み慣れた自宅に暮らし続けたいとの思いは当然です。しかし、介護が必要な状況になったり、独居生活が思うように行かなくなった時のことを考えると、老後の住まいは判断力や行動力のあるうちに自分や家族の希望を整理して考えておきたいことの一つです。

本コースでは、介護保険制度を学び、介護が必要となった時、高齢者の住まいからみた介護保険サービスの種類や内容、施設サービスの特徴等について学びます。また、実際に施設の様子やサービス状況等を見学し学ぶことで、施設の生活について認識を深めることを目的としています。

### 【概要】

- ・参加対象：被保険者及びその家族（現在介護をされていない方もご参加可能です。）
- ・時間：10：00～16：00（見学先施設で解散となります。）
- ・配布資料(予定)：専用教材  
地域別保健福祉サービス情報「あなたの町の保健福祉サービス情報」  
電話相談センターの案内

### 【介護保険コースのポイント】

- ・<講義・施設見学> **介護保険制度と高齢者の住まいからみたサービスの種類  
老保（介護老人保健施設）等施設見学**

介護保険制度を学び、要介護高齢者の住まいからみた施設サービスの種類、特徴を学んだ上で、実際に介護老人保健施設等への見学を実施します。

### 【参加者名簿に記載していただきたい内容】

- ・参加者氏名、性別、年齢
- ・介護中か否か（講義内容に反映させるため、報告内容を集計し、担当講師に事前に伝えます。）
- ・参加者及び要介護者の居住市町村名（上記配布資料の地域別保健福祉サービス情報を配布するため）  
※住所の番地までは必要ありません。市町村名までで結構です。
- ・講座の中で特に聞きたい点、事前の質問事項など（任意です。講義内容に反映できるよう、報告内容は集計し、担当講師に伝えます。）

### 【受講案内時に告知していただきたい内容】

- ・当日は午後から見学する施設（介護老人保健施設等）へ移動し、見学終了後は現地解散になります。複数のグループごとの移動、見学となり、グループ数分の施設に見学依頼をしておりますが、見学先の割り振りは運営団体に一任願います（見学場所は午前中の講義会場から1時間程度以内で移動できる範囲です）。見学先施設は、当日、各参加者にご案内致します。お一人様一施設の見学なので、同日に複数の施設を見学するものではありません。
- ・移動は公共交通機関を利用します。移動に支障がないよう、お履物、雨具などにご留意ください。会場から見学施設までの移動にかかる片道分の交通費（切符等）は、運営団体でご用意します。見学先施設で駐車場は確保できませんので、参加者の車による会場から施設への移動はご遠慮ください。
- ・高齢者施設の見学のため、風邪・インフルエンザ等、体調がすぐれない方には見学をお断りする場合があります。感染予防の観点からご理解願います。