

認知症を正しく理解しよう

## 「認知症の症状とその対応」

～身近な人が認知症になる前に知っておきたい認知症～

### 【主旨】

認知症はテレビなどマスコミの影響で広く知れ渡るようになりました。その影響から、怖さや不安が浸透する反面、それを認めたくない本人が受診を拒み、また親族が気付くのが遅れ、かなり進行した状態で専門機関を受診するケースが見受けられます。認知症になる前の軽度認知障害（MCI）の段階であれば、まだ進行を遅らせることが出来る場合もあるため、まずは正しい知識を身に付けていただき、早期受診を考えていただくことを目的としています。

### 【概要】

- ・参加対象：被保険者及びその家族
- ・時間：18：30～20：00
- ・配布資料(予定)：専用教材、電話相談センターの案内

### 【認知症(夜間)コースのポイント】

#### ・<講義> 認知症の理解 認知症の方がその人らしく暮らし続けるために

認知症に関する正しい知識を身に付けていただく基本的な部分をお話しします。また、身近な方が認知症になることを想定し、ケアをするにあたって知っておきたいことを学びます。

### 【参加者名簿に記載していただきたい内容】

- ・参加者氏名、性別、年齢
- ・介護中か否か（講義内容に反映させるため、報告内容を集計し、担当講師に事前に伝えます。）
- ・講座の中で特に聞きたい点、事前の質問事項など（任意です。講義内容に反映できるよう、報告内容を集計し、担当講師に伝えます。）

※介護対策系コースですが、地域別保健福祉サービス情報の準備を予定しておりません。

### 【受講案内時に告知していただきたい内容】

- ・実技はありませんので、服装等の注意事項はありません。