

セミナーには参加できないが、“いざという時の介護に備えて”

自宅で学ぶ介護の生活術

【主 旨】

セミナーに参加したくても忙しくて参加できない方、また、セミナーの開催地域にお住まいでない方に、「自宅で学ぶ介護の生活術」として自宅でも学習できる教材（自宅学習セット）を申込者に送付し、いざという時のために介護の知識・技術を習得していただくことを目的に支援をします。

この自宅学習セットは、セミナーに参加しなくてもわかりやすくご理解いただける様、講師の手による解説書と専用テキスト等から構成されています。

さらに個別対応として、専門家による「電話相談センター（月曜日～金曜日AM10：00～PM4：00 開設）」の活用（メール・FAXも可）ができます。自宅学習セットの不明な点、疑問・質問や、家族が要介護状態になった場合の様々な不安や対処すべき事柄についての相談に応じたり、情報提供等を致します。お気軽に活用していただける在宅介護支援内容となっています。

【概 要】

・**参加対象**：被保険者及びその家族（現在介護をされていない方でも申込み可能です。）

・**配布資料**：介護自宅学習セット

専用教材、解説書、健康管理ファイル

地域別保健福祉サービス情報「あなたの町の保健福祉サービス情報」

在宅介護を支援する電話相談センターの案内

【申込時の注意点】

・上記記載の通り、地域別保健福祉サービス情報を同封するため、申込者の居住市町村名、及び希望される市町村名をご連絡ください。

※情報をお渡しするには、住所の番地までは必要ありません。市町村名までで結構です。

但し、総合健康推進財団から申込者へ直接発送を希望する場合は、送付先住所は必ずご記入ください。

・セミナーへの参加申込みではありません。自宅で学べる教材をセットにして送付するものです。

【自宅学習セットお申込みから発送までの流れ】

次のいずれかをお願いします。

①各健康保険組合で希望者を募り、取りまとめていただきます。希望者名簿に従い、必要セット数を総合健康推進財団から各健康保険組合宛に発送いたします。希望者への発送は各健康保険組合にてお願いいたします（お送りするセットは希望者ごとに封入されています）。

②上記同様、各健康保険組合で希望者を募り、取りまとめていただきます。希望者名簿に従い、総合健康推進財団から希望者へ直接お送りします（①とは料金が異なります）。

※申込みは介護健康教室への申込みと同じ名簿フォームをお願いします。左上の【参加コース名】欄に、『介護自宅学習』とご記入いただき、さらに『健保宛発送』もしくは『直接発送』をご指定ください。福祉サービス情報を同封する都合上、希望される市区町村名を必ず明記してください。上記②（直接発送）の場合は、送付先の住所を必ずご記入ください。

※自宅学習セットの申込みは常時受け付けていますが、発送は週1回程度の対応（原則、毎週火曜日）とさせていただきます。