<table>
<tr><td>宛
て
先</td><td colspan="2">各　事　業　主　殿</td><td>発
信
者</td><td colspan="2">ＮＸグループ健康保険組合
常 務 理 事
（公印省略）</td></tr>
<tr><td rowspan="3">件
名</td><td colspan="2" rowspan="3">みんなの健康ナビ（Pep Up）「やることチャレンジ」の開催について</td><td colspan="2">文書記号番号</td><td>健企第 38 号</td></tr>
<tr><td colspan="2">発 信 年 月 日</td><td>2025 年 3 月 14 日</td></tr>
<tr><td colspan="2">照会先　企画ユニット　森、福永
℡03-5962-3791　内線 71100-3452、3451</td><td>報　告
不要</td></tr>
</table>

平素はＮＸグループ健康保険組合（以下、ＮＸグループ健保）の業務に対し、特段のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

ＮＸグループ健保は、下記の通りキャンペーン「やることチャレンジ」（以下、「やることチャレンジ」）を開催いたします。「みんなの健康ナビ（Pep Up）」（以下、Pep Up）を利用しますので、被保険者の皆様がPep Up への会員登録の上、「やることチャレンジ」にご参加、生活習慣の改善にお役立て頂きますよう、ご周知の程よろしくお願い申し上げます。

記

１．名　　称

やることチャレンジ

２．開 催 期 間

2025 年 4 月 1 日（火）～4 月 30 日（水）

３．参加対象者

Pep Up 登録者（被保険者）（終了時に被保険者であること）

４．実 施 方 法

３つの「やること」に取り組み、その日実行出来た項目を記録（入力）します。

５．３つの「やること」

Ａ.食事　　Ｂ.運動　　Ｃ.睡眠

※詳細は、健康情報サイト「Smiles!」3 月 15 日更新「Smiles!」からのお知らせページに掲載。

６．達成賞・達成条件（200 ポイント付与）

３つの「やること」を期間中、全てについて 20 日以上達成で、200 ポイント進呈（2025 年 5 月～6 月頃に組入れ予定）します。

７．登 録 期 間

エントリーおよび結果記録については、期間の指定がありますのでご注意願います。

Ａ．エントリー期間：2025 年 3 月 24 日（月）から

Ｂ．結果記録期間　：2025 年 4 月 1 日（火）～4 月 30 日（水）

８．添 付 資 料

「やることチャレンジ」ポスター兼リーフレット

以　上