

1. 登録案内書類をお送りします

初回登録案内(イメージ)



封筒見本

※2025年2月より新様式になりました



書類見本

本人確認用コード



健康をサポートする機能が充実

- お薬手帳
- 日々の記録
- 医療費通知
- など

※一部ご契約によっては使用できない機能もございます。

毎月開催 健康サポート機能

- お薬手帳
- 日々の記録
- 医療費通知
- など

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

毎月開催 Pep Upユーザー限定 賞品プレゼントキャンペーン

- Pep Upユーザーだけが参加できる毎月開催の抽選応募キャンペーン。Pep Up登録後キャンペーンページにアクセスしご応募ください。

※すでに応募済みの方はキャンペーンページが表示されません。※賞品の写真は一例となります。

ご登録方法やご質問などございましたら、お問い合わせフォームよりご連絡ください。

Pep Upお問い合わせフォーム <https://pepup.life/inquiry>



2.Pep Up登録サイトへアクセス

Pep Upの登録にはPC・スマートフォン等のWEB環境が必要です。

- ①案内書に掲載されている「**QRコード読み取り**」又は
- ②「**ペップアップ登録**」と検索して Pep Upサイトにアクセスください。

①



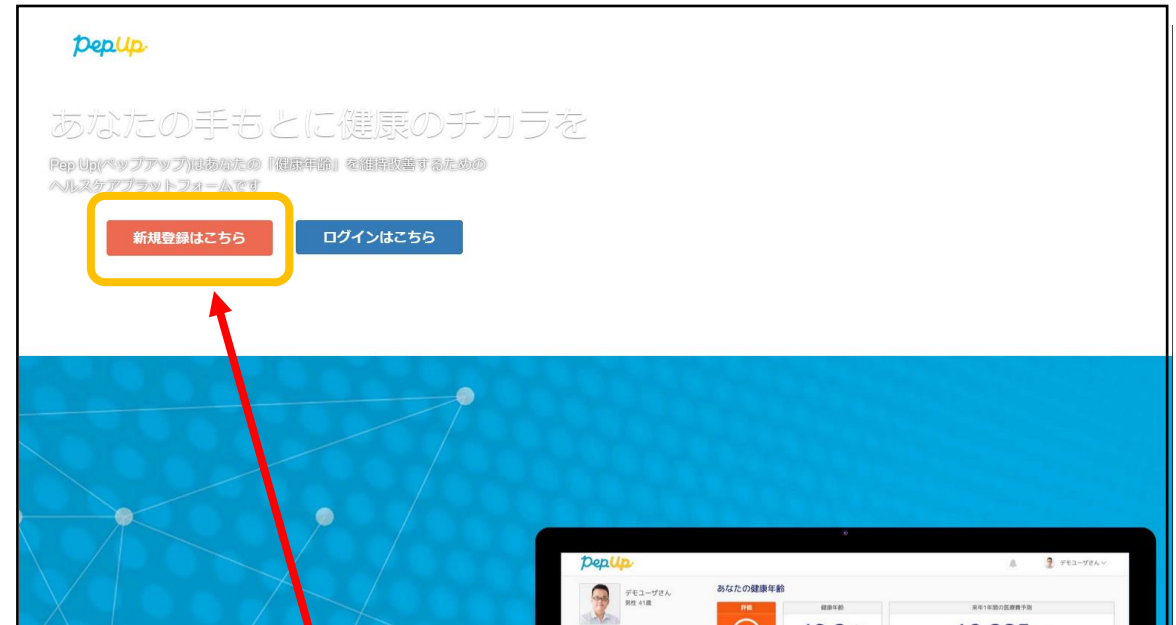
QRコードを読み取ると直接「メールアドレス・パスワード」登録画面に遷移します。

②

ペップアップ登録



→ <https://pepup.life/>



「ペップアップ登録」検索からPep Upホームページ画面にアクセスした場合は、左側の赤いバナー「新規登録はこちら」をクリックすると、「メールアドレス・パスワード」登録画面に遷移します。

3.メールアドレス・パスワード登録

Pep Upからのお知らせを受け取りたい「**メールアドレス**」を入力してください。

Pep Upにログインするための「**パスワード**」を入力ください。

パスワードは設定条件にあった内容で、ご自身で設定ください。

なお、パスワードは適宜メモするなど**ご自身で大切に保管**ください。

確認のためもう一度入力ください。

「**登録**」をクリックください。

pepUp

メールアドレス・パスワード登録 登録メール確認 本人確認コード入力

1 2 3

メールアドレス、パスワード登録

Pep Upの登録には **本人確認コード** が必要です

こちらの **登録案内** をお手元にご用意ください

※一部メール等でご案内している場合がございます
※登録案内を紛失された方は所属する健康保険組合までお問い合わせください

ご入力のメールアドレス宛に本人確認コードを入力するためのURLが記載されたメールが届きます

(必須) メールアドレス

入力したメールアドレスに確認メールを送付します。「info@pepup.life」「@pepup.life」からのメールの受信できるよう、あらかじめ設定を行ってください。
※携帯キャリアメールアドレスは、メールが届かない場合があります。詳細はこちらをご確認ください。

(必須) パスワード

ご自分でパスワードを設定してください

半角英数字記号が使用できます。数字、大文字、小文字を少なくとも1つずつ含む8文字以上で設定してください。

(必須) 確認用パスワード入力

確認のため、もう一度パスワードを入力してください

- 利用規約
- Pep Upサービスにおけるプライバシーポリシー

利用規約、Pep Upサービスにおけるプライバシーポリシーにはお客様の個人情報の取り扱いに関する項目が記載されております。必ずご確認ください。

登録

※既にユーザ登録がお済みの方はこちらからログインしてください

4.受信メール確認について

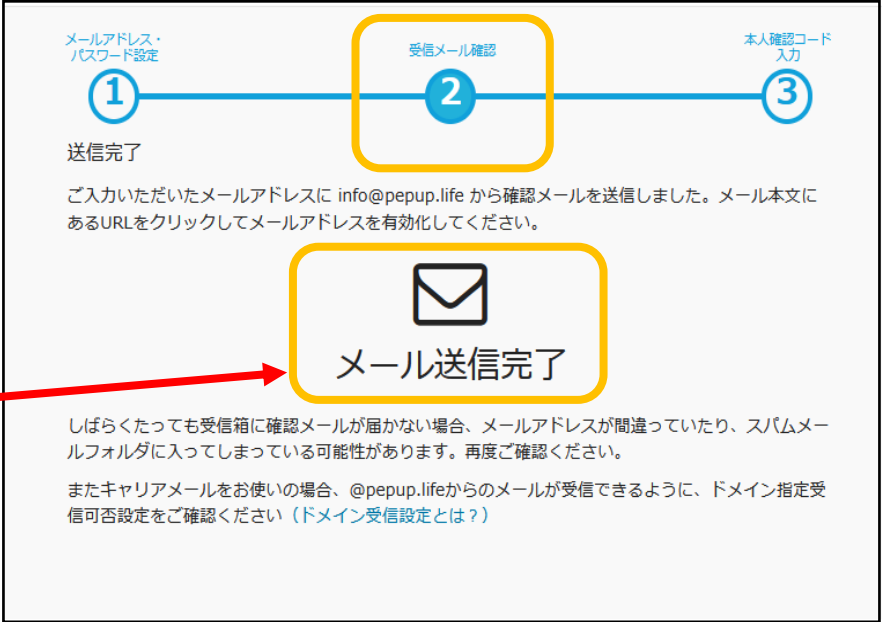
登録をクリックすると、ご自身で設定したメールアドレスにPep Upから「**確認メール**」が送信されます。

Pep Upからの確認メールが届いているか確認ください。

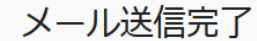
メールを開いて、文中にある
「**下記のリンク**」をクリックすると
本人確認画面へと遷移します。

Pep Upからの確認メールが届いているか確認ください。

メールを開いて、文中にある
「**下記のリンク**」をクリックすると
本人確認画面へと遷移します。

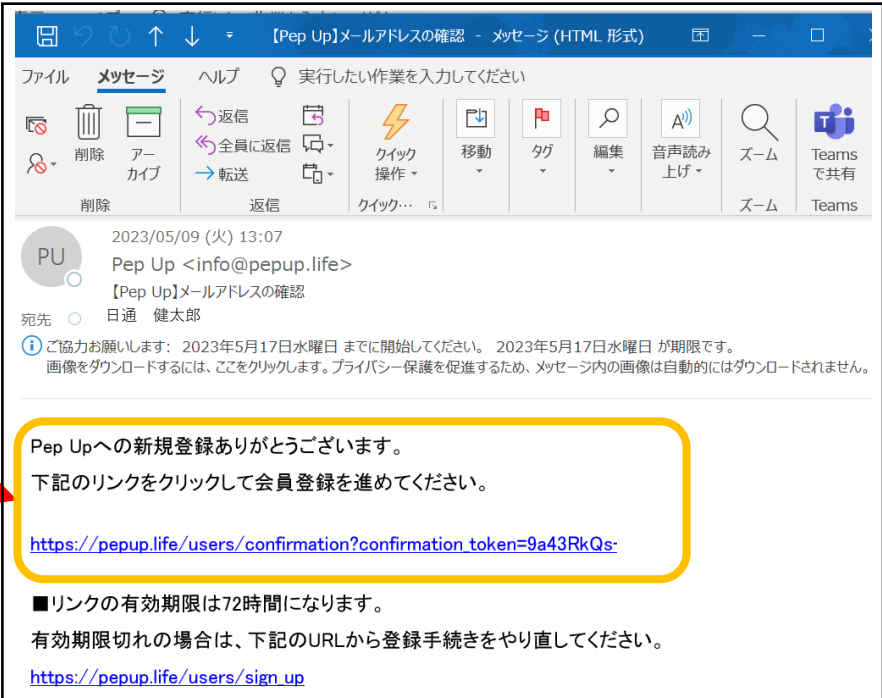


ご入力いただいたメールアドレスに info@pepup.life から確認メールを送信しました。メール本文にあるURLをクリックしてメールアドレスを有効化してください。



またキャリアメールをお使いの場合、@pepup.lifeからのメールが受信できるように、ドメイン指定受信可否設定をご確認ください（ドメイン受信設定とは？）

(イメージ)



5.本人確認用コード入力

登録案内書に記載されている「**本人確認用コード**」を入力ください。

ご自身の「**生年月日**」を入力ください。

利用規約とプライバシーポリシーを確認し「**同意するに☑**」ください。

「**登録完了してPep Upの利用を始める**」をクリックください。

メールアドレス・パスワード設定 受信メール確認 **本人確認コード入力**

1 2 3

本人確認

まずは、Pep Up（ペップアップ）にアクセス
PC又はスマートフォンをご利用し、**ペップアップ** をクリックしてください。
または、右のQRコードが以下のURLよりアクセスしてください。
<https://pepup.life/signup>

1 メールアドレスとパスワードの登録
Pep Up（ペップアップ）にアクセスしたら、メールアドレスとパスワードを登録します。

2 メールアドレス確認
登録したメールアドレスに送られる確認用紙にアクセスしてください。

3 本人確認
以下の「本人確認用コード」を入力いただきます。このコードは、登録完了後に本人確認用紙に記載されています。※画像の本人確認用コード「***」は見本です。

本人確認用コード

生年月日

2023 5 9

利用規約
Pep Upサービスにおけるプライバシーポリシー

利用規約、Pep Upサービスにおけるプライバシーポリシーにはお客様の個人情報の取り扱いに関する項目が記載されております。必ずご確認ください。

チェックボックスにチェックを入れて登録ボタンを押してください。

☐ Pep Upの利用規約、プライバシーポリシーに同意する

登録完了してPep Upの利用を始める

6.登録完了

正常に処理されると「登録完了」と表示されます。

お疲れ様でした。

なおPep Upで使う「ニックネーム」などプロフィールをこちらの画面で設定することができます。

ご自身のプロフィール画像や身長、自己紹介なども任意で登録することができます。

※後日登録・変更することも可能です。

登録完了

ニックネーム

プロフィール画像

参照... ファイルが選択されていません。

身長(cm)

自己紹介

言語

日本語

入力情報の公開範囲

※「ニックネーム」「プロフィール画像」「自己紹介」は、Pep Up運営事務局とユーザーが所属する健康保険組合等をのぞき、他の第三者に閲覧されません。ただし、Pep Upを通じて開催されるウォーキングラリー（WR）にユーザーが参加する場合、当該WRに参加する他の全ユーザーに対して公開されます。

※「ニックネーム」「プロフィール画像」「自己紹介」において、Pep Up利用規約に違反するまたはPep Up運営事務局が不適当と判断する情報が含まれる場合、Pep Up運営事務局が必要な措置を講ずることがあります。このとき、Pep Up運営事務局が、ユーザーが所属する健康保険組合等に連携することがあります。

※「身長」は、Pep Up運営事務局を除き、他の第三者に閲覧されません。

後で登録

プロフィールを登録

7.Pep Up画面

プロフィールで設定した内容が表示されます。

健保からのお知らせ
おすすめ健康記事
日々の記録
Pep ポイント
よくある質問 など

各メニューをクリック
してご覧ください。

The screenshot shows the Pep Up app interface. At the top left is the 'pepUp' logo. At the top right are a bell icon and a 'ログアウト' (Logout) button. Below the logo is a user profile section with a placeholder icon, the text 'ニックネームを入力しましょう!' (Please enter your nickname!), '健康年齢 : - 歳' (Health Age: - years old), and 'Pepポイント : 500 pt'. Below this is a grey box stating 'あなたの現在の健康状態 健診値がありません' (Your current health status: No checkup values). A yellow rounded rectangle highlights a sidebar menu on the left containing: 'ホーム' (Home), 'わたしの健康状態' (My Health Status), '健康記事' (Health Articles), '日々の記録' (Daily Records), 'ワクチン接種記録' (Vaccination Record), 'お薬手帳' (Medication Diary), 'キャンペーン一覧' (Campaign List), 'Pepポイント' (Pep Points), '特典' (Benefits), '設定' (Settings), and 'よくある質問' (Frequently Asked Questions). Red arrows point from the text boxes on the left to the profile icon and the sidebar menu. Below the profile section is a '健保からのお知らせ' (Notice from Health Insurance) section, highlighted by a yellow box and a red arrow. It features a collage of images and the text: 'あなたの健康マイページ「PepUp (ペップアップ)」が N Xグループ健康保険組合では、個人向けの健康情報のマイページ「PepUp (ペップアップ)」を公開い...'. Below this is a 'Pep Up (ペップアップ) の使い方' (How to use Pep Up) section, also highlighted by a yellow box and a red arrow. It includes a video thumbnail and the text: 'Pep Up (ペップアップ) はあなたの「健康年齢」を維持改善するためのヘルスケアプラットフォームです。健康状態を見...'. At the bottom, there is an 'おすすめの健康記事' (Recommended Health Articles) section, highlighted by a yellow box and a red arrow, featuring an article titled 'Pep Up活用のコツ' (Tips for using Pep Up) with a thumbnail showing a person using a device. The article has 176909 likes and 1 point. Below it is another article titled 'Webサービスを安全に活用するコツ' (Tips for safely using web services) with 56110 likes and 2 points.

(PCトップ画面イメージ)

8.よくある質問

「よくある質問」では
操作方法やよくある
日々のお困りごと
について項目別に詳しく
解説しています。

ご利用時のヒントや
疑問点の解消など
にお役立てください。

 Pep Up よくある質問

How to

🔍 検索

登録	ログイン・パスワード	ウォーキングラリー
日々の記録	ワクチン接種記録	わたしの健康状態
医療費	お薬手帳	ポイント/交換商品
その他質問	PepUp保健指導	利用規約/プライバシーポリシー

ピックアップ記事

Pep Upからのメールが届きません	Pep Upに登録したいです	本人確認用コードを入れても登録できません
本人確認用コードを紛失、もしくは不明です	「私はロボットではありません」というチェックボックスが表示されますが、これは何ですか	2段階認証とは何ですか