

宛先	NXグループ健康保険組合加入事業主 殿	発信者	NXグループ健康保険組合 常務理事 (公印省略)	
件名	健康支援サービス「スマート Action」の導入について	文書記号番号	健 健 第 1 号	
		発信年月日	2026年4月1日	
		照会先	健康支援ユニット 能登、福永、木村 外線 03-5962-3525 内線 7-1100-3453	報告 不要

標記につきまして、健康支援サービス「スマート Action」の利用に関する新規契約を総合スポーツクラブを運営する株式会社ルネサンスと締結いたしました。

つきましては、本サービスに関し、ご周知および、積極的なご活用のご希望を申し上げます。

記

1. 導入目的

- 健康づくりの機会を平等に提供するとともに、健康課題の解決に向けて個人ごとにアプローチが可能になること。
- 豊富なコンテンツ・健康情報を提供し多種多様な加入者のニーズに応えることができるサービスであること。
- 個人だけでなく、集合研修等でいつでも、どこでもスマートフォン等で手軽に利用できるサービスであること。
- 健康経営優良法人（健康経営度調査・認定申請書）の認定要件を具備していること。

2. 利用方法

- ＜別紙1＞をご参照の上、各個人にて会員登録が必要です。
- 会員登録は、社員（被保険者）に限ります。

3. 利用料

当健保にて負担

4. 動画の種類

次の2種類となります。

種類	ビデオ集	LIVE レッスン
内容	録画されたビデオの放映です。 24時間視聴が可能です。	指定日時にインストラクターが Zoom にてリアルタイムに配信します。ビデオを ON にすればインストラクターから視聴者も見え、一体感を得ます。

5. 会員本人（社員）以外の利用について

本来は、会員本人のみのご利用です。

しかしながら、NXグループの健康増進支援のため、株式会社ルネサンスより、家庭や事業所での共同利用の承認を戴きましたので、積極的な健康増進に取り組んでください。

場所	活用方法	ビデオ集	LIVE レッスン
ご家庭で	社員（被保険者）のアカウントでログインし、ご家族と一緒に視聴することも、ご家族のみでの視聴もできます。	○	○
職場で	代表者のアカウントでログインし、「 ビデオ集 」のみ事業所で共同利用が可能です。 ・集合研修時に医師のセミナー等を放映 （社内の注力事項や研修に合わせて、コンテンツの視聴誘導） ・昼休みに短編ストレッチ動画を視聴、そして実践 ・終業後に有志で会議室にあつまりヨガビデオを実践 など、従来の衛生教育費補助に代わるプログラムとしてご活用ください。 ※ LIVE レッソンは事業所での共同利用は出来ません。	○	×

6. 問い合わせ先

NXグループ健保 健康支援ユニット 担当：木村、能登

外線：03-5962-3525 内線：71100-3453

メールアドレス：kenkoushien@kenpo.nipponexpress.com

7. 添付資料

- A. 健康支援サービス「スマート Action」の利用開始方法（別紙1）
- B. スマート Action 動画コンテンツのサンプル（別紙2）
- C. スマート Action ポスター

以上