

<別紙 2 >

スマート Action 動画コンテンツのサンプル



運動  
コンテンツ



ライフステージ・季節など  
タイミングごとの興味関心に合わせたコンテンツ



個人の興味関心  
に合わせたコンテンツ



健康リテラシー向上  
コンテンツ

