

特集

ホームドクター24



育児も



介護も



健康も

24時間・365日・年中無休・無料

電話健康相談はいつでも開設しています。困ったときは何時でもお電話ください。相談料・通話料とも無料です。

※メンタルヘルスの専門相談員につながる時間帯は平日 9:00～21:00、土曜日 10:00～18:00（日曜祝日・年始 1/1～3 はお休み）

こころや体の悩みだけでなく、育児や介護なども相談できます

相談を受けるのは、保健師・臨床心理士を中心とした経験豊富な専門職です。症状によっては専門医との直接相談も可能です。こころの悩み、体の健康、育児や介護についてもご相談ください。

面接カウンセリングも受けられます

こころのお悩みの場合、東京・名古屋・大阪の直営相談室と、全国約180カ所の提携機関で、対面によるカウンセリングが受けられます。カウンセリングは個室で、プライバシーは厳守されます。面接相談は5回まで無料、6回目からは全額自己負担となります。

プライバシー厳守！ お名前や相談内容は会社など外部には一切公表されません

すべてのご相談について、氏名や相談内容等については、会社や健保組合など外部に知られることは決してありません。安心してご相談ください。

ホームページからも相談できます

<https://www.healthy-hotline.com/>



「WEB相談」のバナーからお入りください。WEB相談は原則3営業日（ご相談当日を除く）以内に回答されます。

「よくある相談」や「健康まめ知識」など、医療情報も豊富に掲載されていますので、どうぞご利用ください。

