

をご存じですか？

こころとからだの健康相談

フリーダイヤル

0120-108-044

携帯に
登録を！



※ IP 電話からご相談をご希望の場合には、045-522-9038（通話料は発信者負担）

日通健保の被保険者のご家族（被扶養者）がご利用いただける、無料の電話相談をご存じですか？
困ったときにはこのサービスを思い出して、ぜひご利用ください。

例えば **こんなとき** に利用されています

健康 の相談

子どもが夜中に
発熱！



治療中の病気について
相談したい



服用している薬が
合わない



健診でコレステロール値が
上がってきている



こころ の相談

夜眠れない…



会社に行くのが
つらい…



子どもの不登校で
悩んでいます



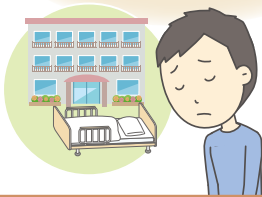
夫婦関係が
うまくいかない



※メンタルヘルスの専門相談員につながる時間帯は平日 9:00～21:00、土曜日 10:00～18:00（日曜日・年始 1/1～3 はお休み）

介護 の相談

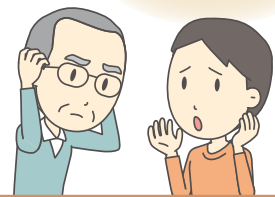
親を施設に入れたほうが
よいか悩んでいます



母親の介護に
疲れてしまいました



父親が認知症
かもしれません



ご利用した方からは
こんな声が
届いています

相談して
よかった！

親切に
対応してもらい、
いい方向に
解決できた！

知識が豊富で、
安心して
相談できた！

「ホームドクター 24」は、実務経験豊富な保健師・臨床心理士などの有資格者に
無料で相談できるサービスです。

1人で悩んだり、あわてて救急車を呼んだり、病院をはしご受診する前に、
お気軽にご相談ください。