

参加費無料

週末開催

健康教室 介護教室 のご案内

日通健保では、被保険者と被扶養者の方々に、「健康教室」「介護教室」を他の健康保険組合と共同で開催しています。参加費は無料ですので、ご夫婦、ご家族でご参加ください。

コース	カリキュラム・時間	開催都市・日程
健康教室	糖尿病予防コース 測って知る血糖値と糖尿病予防 < 10:00 ~ 15:00 >	2/23 ⑤横浜
	エクササイズコース 試してみたい簡単ダイエット < 10:00 ~ 15:30 >	3/2 ⑤豊橋
	健康寿命コース 健診結果から考える健康寿命の延ばし方 < 10:00 ~ 15:00 >	2/2 ⑤東京 23 区

コース	カリキュラム・時間	開催都市・日程
介護教室	はじめての介護コース 「在宅介護と介護保険の使い方」 < 10:00 ~ 16:00 >	2/16 ⑤神戸
	認知症介護コース 「認知症の診断と介護の実際」 < 10:00 ~ 16:00 >	3/9 ⑤東京 23 区
	介護準備学(お金)コース 「突然の介護に備える介護準備経済学」 < 10:00 ~ 15:00 >	2/16 ⑤八王子
	介護準備学(相続)コース 「介護と相続に向けた準備学」 < 10:00 ~ 15:00 >	2/2 ⑤福岡 3/9 ⑤大阪
	介護自宅学習セット 自宅で学ぶ介護の生活術	常時受付

対象者 日通健保の被保険者およびご家族(被扶養者)

費用 日通健保負担(受講料、昼食)

*交通費は自己負担です。 *キャンセルの場合、開催日前 1 週間以内は参加費全額が日通健保の負担となりますので、特別な事情を除いてお早めにご連絡をお願いいたします。

各教室への
お申し込みは

各事業所に送付されている「健康・介護教室参加申込書」に必要事項を記入の上、各開催日の 3 週間前
の木曜日まで FAX などでお申し込みください。

*申込書は請求いただければお送りいたします。また、「日通イントラネット」でもダウンロードできます。

*参加申込人数が少ない教室は中止となる場合があります。 *開催日の約 1 週間前までに案内書を参加申込者の自宅へ郵送いたします。

申込先

〒105-8322 東京都港区東新橋 1-9-3

日通ハートフル株式会社「健康・介護教室」係

TEL 03-6251-6541

FAX 03-6251-6504



無料歯科健診

歯科健診センター

検索

受診費用は無料ですので、お口の中に不安のある方はもちろん、むし歯や歯周病の早期発見のためにもご利用ください。

コース
診断

所要時間
15分

ご自身にあった内容を選べます

《一般歯科健診》《歯科矯正相談》《審美歯科治療相談》《インプラント治療相談》

*歯科矯正相談、審美歯科治療相談、インプラント治療相談の受診できる医院は担当医に限らせていただいております。

お申し込み
の流れ

お申し込み

歯科健診センターへ予約
(下記参照)

予約

歯科健診センターから
医院に予約

確認

詳細決定後、センターより
「歯科健診ご案内書」を送付

健診当日

「無料歯科健診ご案内書」を
持参し、予約日時に医院へ

お申し込み
方法

お申し込みは「歯科健診センター」へ ※歯科医院に直接連絡されてもこの(無料歯科健診)は受けられません。

WEB

www.ee-kenshin.com

携帯サイト

www.ee-kenshin.com/i/

申し込みはウェブサイトのみとなります。



ご不明な点はお気軽に直接当センターへお問い合わせください。 TEL.03-5210-5603 歯科健診センター