



ご家族(被扶養者)の皆さま向け

健診の封筒を5月～6月にお送りします



40～74歳のご家族(被扶養者)の皆さまのご自宅または会社に、日通健保から**ピンク色の封筒**をお送りします。2019年度の健診についての大切なお知らせです。よくお読みいただき、忘れずにお申し込みください。

年1回、日通健保の健診を受けましょう!



ご家族(被扶養者)の皆さまは、日通健保の健診を、ご自分で申し込んで受けてください。お住まいの自治体(市町村)が行う「検診」は「がん検診」で、血糖値やコレステロール、肝機能などを年1回チェックできるのは日通健保の健診です。

今は「予防医療」の時代です。年1回定期的に健診を受けて、病気を“芽”のうちに摘むチャンスを逃さないようにしましょう。

自治体のがん検診と、日通健保の健診は両方受けることができます。

自治体のがん検診

住民向けに自治体を実施しています。5つのがん検診が対象で、自己負担額は自治体によって異なります。

- 胃がん検診
- 大腸がん検診
- 肺がん検診
- 乳がん検診
- 子宮頸がん検診

日通健保の健診

40～74歳のご家族(被扶養者)が受けられます。がん検診だけでなく、血液検査によって血糖値やコレステロール、肝機能など、気になる全身の状態もチェックできます。

オプション検査(けんぽ共同健診)

- 血糖値
- コレステロール
- 肝機能
- 尿検査
- 胃がん検診
- 大腸がん検診
- 肺がん検診
- 乳がん検診
- 子宮頸がん検診

※健保の補助金あり

日通健保の特定健康診査は**無料**です!

健診は通常、約1万円はかかりますが、日通健保の特定健診なら、日通健保が費用を負担しているため、無料で受けられます。乳がんや子宮頸がん検診などをプラスして受けることもできます(オプション検査にも健保補助がありますが、自己負担が発生する場合があります)。任意継続被扶養者は集合契約のみとなりますので、オプション検査はありません。