

# ホームドクター 24

## 24時間電話健康相談サービス

通話料 無料 **0120-108-044**

受付時間	0時	9時	12時	15時	18時	21時	23時
電話	← 24時間・年中無休 →						

\*右ページ下部記載の【ご利用に際して】もご覧ください。

経験豊かな医師、保健師、看護師などを擁したティーペックの相談スタッフが、健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどに関するご相談にきめ細かくアドバイスいたします。

- 健康相談
- 医療機関情報等の提供
- 医療相談
- 育児相談
- 介護相談
- メンタルヘルスの相談

### CASE 1 気になる身体の不調時



## メンタルヘルスのカウンセリングサービス

通話料 無料 **0120-108-044**

URL : <https://t-pec.jp/websoudan/>  
 ユーザー名 : nitsukenpo  
 日通健保専用パスワード : 108044

受付時間	0時	9時	12時	15時	18時	21時	23時	
電話	← 9:00~22:00・年中無休 →							
Web	← 24時間・年中無休 → ※返信は数日を要します。							
面談予約	月~金	← 9:00~21:00 →						
	土	← 9:00~16:00 →						
	Web (注2)	← 24時間・年中無休 →						

(注1) 日曜・祝日・12/31~1/3を除く (注2) 受付後、日程調整のお電話をさせていただきます。  
 \*右ページ下部記載の【ご利用に際して】もご覧ください。

職場、家庭のストレスなどに関して臨床心理士などの心の専門家が電話や面談、Webによるカウンセリングをご提供いたします。  
 (面談は年間5回まで無料)

- 職場の悩み
- 家庭の悩み
- ご自身についての悩み

### CASE 2 職場の人間関係で悩んだ時

