

喫煙者が抱える病気のリスク

たばこは体に悪いとわかってはいるけれど、「今は病気もしていないから、禁煙しなくても大丈夫」と思っていますか？

今は体に異常がなくても、たばこを吸っている人は吸っていない人に比べて、こんなにも多くのリスクを抱えているのです。



参考：国立がん研究センター「多目的コホート研究の成果(2016年12月)」



「たばこをやめようかな…」 そんなときはご利用ください

参加される方は、申込書と同意書を日通健保へ送付してください。 詳細は日通健保ホームページへ。

禁煙外来の費用を補助します

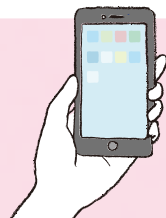
禁煙治療プログラム
(医療機関に3カ月間・5回通院)

禁煙外来(健康保険適用の医療機関)で禁煙指導や禁煙補助薬(貼り薬:ニコチンパッチ等)を使用した治療を受け、医師から禁煙達成と認められた方に、日通健保が自己負担額(3割分)を補助します。

※禁煙補助薬として、飲み薬(チャンピックス)を使用した場合は、禁煙治療プログラムの費用補助対象とはなりませんので、ご注意ください。

オンライン禁煙プログラム
(通院なし、6カ月間
スマホアプリでサポート)

スマホで禁煙!



通院せずに、すべてスマホでできるオンライン禁煙プログラムがスタートしています。ビデオ通話で指導を受けられ、ニコチンパッチが自宅に届きます。