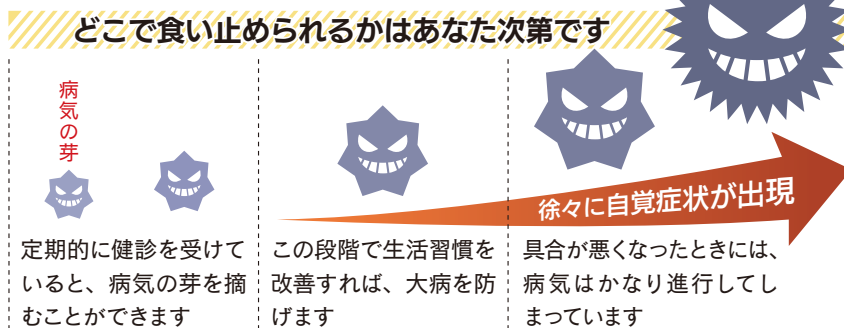




具合が悪くなってから治療しますか？ 健診で早く見つけますか？

かぜやケガなどは具合が悪くなったら病院に行くのでいいのですが、生活習慣病やがんは、具合が悪くなる前に未然に防ぐ「予防医療」の時代です。



年1回の健診が、あなたの命を守り、健康寿命を延ばします。

生活習慣病

自分で気づきにくく、気づいたときにはもう重症化していることも。

高血圧症

心筋梗塞や脳卒中など、命にかかわる病気のリスクに

脂質異常症

心筋梗塞や脳卒中などを招く「動脈硬化」を引き起こす

糖尿病

自覚症状が出たときにはすでに進行し、失明や腎障害など合併症を起こす

肝臓病

気づいたときには肝硬変や肝がんなどに進行していることも

腎臓病

症状が出にくく、進行すると人工透析が必要になる

がん

初期には自覚症状はありません。早く見つければがんは治る病気です。

乳がん

女性がもっともかかりやすいがんです。I期（初期）なら5年生存率は99%です。

子宮頸がん

若年層で増えています。I期（初期）なら5年生存率は92%です。

大腸がん

40代以降かかりやすく、近年増加しています。I期（初期）なら5年生存率は98%です。

胃がん

主な発生要因にピロリ菌感染があります。I期（初期）なら5年生存率は95%です。

※5年生存率は国立がん研究センターがん情報サービスより

パート・アルバイト先などで健診を受けた方は**健診結果を日通健保に提出**してください
提出いただいた方には図書カード2,000円分を贈呈します。

必要書類

- 健診結果（コピー可）
- 特定健康診査受診券
- 問診表（日通健保ホームページからダウンロードできます）
- 検査項目チェック表（日通健保ホームページからダウンロードできます）

※かかりつけ医で受診した場合も同様です。

図書カード2,000円分
を贈呈！

