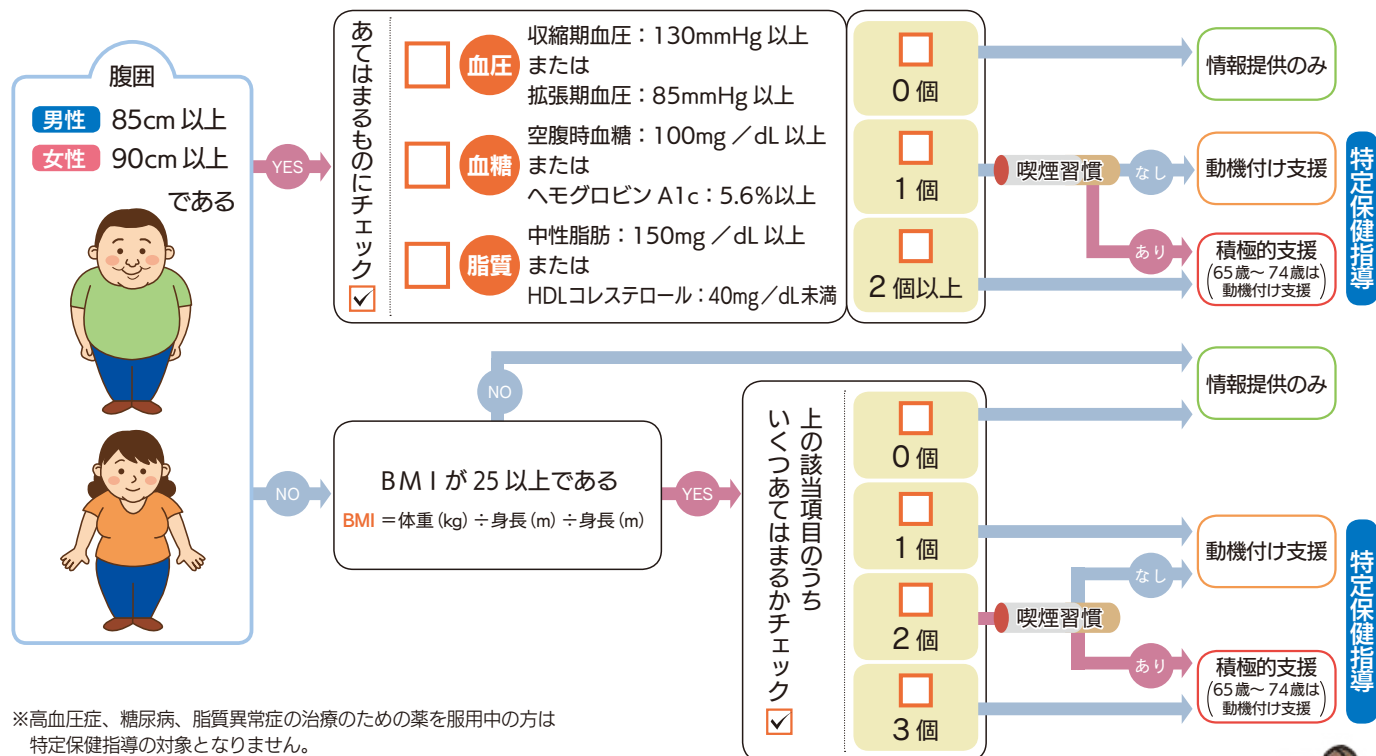




健診を受けたあとに…

日通健保から案内があったら 「特定保健指導」を必ずお受けください

● 特定健診の結果から、必要な方に特定保健指導を行います



ご家族（被扶養者）の方には…

日通健保の委託契約先の保健師等が
特定保健指導を行います。



スイーツ、
お酒、運動…
あなたに合った
改善方法を
一緒に考えましょう！



要再検査、要治療などの項目があったら 放置せずに必ず受診してください

要再検査

の項目があったら

自覚症状がなくても
必ず受けましょう

一時的に異常値が出ることもあり
ますので、再度同じ検査をして調べ
ます。とくに異常を感じていなくて
も放置せず、念のために再検査を受
けてください。

要精密検査

の項目があったら

勇気を出して
より詳しい検査を

病気があるかもしれないのでより
詳しい検査が必要です。「病気が見
つかったらこわい」と逃げずに、勇
気を出して受診してください。何も
なければひと安心、早めに見つけれ
ば早く治療を開始できます。

要治療

の項目があったら

すぐに治療を
始めましょう

自覚症状がなくても、医療機関を
受診して治療を開始してください。
高血圧や糖尿病など、治療を中断し
てしまっている人も放置は危険で
す。重症化や合併症を防ぐために、
早期に治療を始めてください。