あなたの健診に「みんなの健康

健診１ヵ月前から「健診カウントダウンメール」が届く

健診日が決まったら、「健診カウントダウンメール」に登録しましょう。
健診の1ヵ月前から毎週、健康情報メールが届きます。

去年の健診結果を見て振り返る

ご自身の過去の健診データがわかりやすく表示されています。体重が増えていたり、血圧が高くなっていたりしないかをチェック。

今年の健診に向けて、気になる項目を見直しておきましょう。

健診結果の傾向から、あなたにおすすめの「ヘルスアップチャレンジ」がわかります。

こんな使い方もオススメ

医療機関に通っている方は、健診結果を主治医に見せるのに便利です。
スマートフォンからいつでもご覧いただけます。

月２回「健康情報」を更新しています

日通健保では、月２回、「みんなの健康ナビ」に健康情報を掲載しています。栄養情報版と病気の知識版を毎月更新していますので、ぜひご覧になってください。

バックナンバーはイントラネットの日通健保のホームページに掲載しています。