

公告第 2507 号

当健保の役員・議員について、次のとおり就退任がありましたので公告いたします。

平成 31 年 4 月 16 日

理事・議員退任

(敬称略)

年 月 日	種別	氏 名	所属事業所名
平成 31 年 4 月 14 日	選定	秋田 進	日本通運株式会社 本社
平成 31 年 4 月 14 日	選定	寺井 克宏	日本通運株式会社 本社

議員退任

(敬称略)

年 月 日	種別	氏 名	所属事業所名
平成 31 年 4 月 14 日	選定	佐久間文彦	日本通運株式会社 首都圏支店
平成 31 年 4 月 14 日	選定	佐藤 武司	日本通運株式会社 仙台支店
平成 31 年 4 月 14 日	選定	松本 義之	日本通運株式会社 航空事業支店

議員就任

(敬称略)

年 月 日	種別	氏 名	所属事業所名
平成 31 年 4 月 15 日	選定	浜島 和利	日本通運株式会社 本社
平成 31 年 4 月 15 日	選定	長嶋 敦	日本通運株式会社 航空事業支店
平成 31 年 4 月 15 日	選定	加藤 憲治	日本通運株式会社 首都圏支店
平成 31 年 4 月 15 日	選定	古江 忠博	日本通運株式会社 名古屋支店
平成 31 年 4 月 15 日	選定	赤間 立也	日本通運株式会社 仙台支店

公告第 2509 号

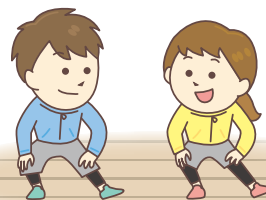
令和元年 5 月 8 日執行の当健康保険組合選定理事補欠選挙において、次の方が当選就任いたしましたので公告します。

令和元年 5 月 9 日

理事就任

(敬称略)

年 月 日	種別	氏 名	所属事業所名
令和元年 5 月 8 日	選定	中村 栄一	日本通運株式会社 本社
令和元年 5 月 8 日	選定	浜島 和利	日本通運株式会社 本社



自治体主催の
各種教室も
ご活用ください

健康教室 介護教室のご案内

コース	カリキュラム・時間	開催都市・日程
健康教室		
糖尿病予防コース	血糖値測定型！糖尿病予防教室 <10:00～15:00>	11/30 ④神戸 1/18 ④東京 23 区 2/1 ④大阪 2/22 ④安城 3/7 ④横浜
ストレス・睡眠コース	睡眠とメンタルタフネスを整えよう <10:00～15:00>	8/24 ④大阪 2/15 ④横浜
女性のための健康コース	女性のからだと健康サポート <10:00～15:00>	10/5 ④横浜 11/16 ④大阪
エクササイズコース	頑張らないダイエット <10:00～15:30>	11/9 ④東京 23 区 11/30 ④名古屋 12/14 ④大阪
認知症予防コース	認知症のリスクを最小限に抑えよう <10:00～15:00>	12/14 ④横浜 2/1 ④さいたま
エクササイズ(夜間)コース	プロに学ぶ効果的なストレッチ <18:30～20:00>	9/11 ④東京 23 区 10/9 ④大阪
笑いと免疫(夜間)コース	免疫力を高める笑い <18:30～20:00>	10/30 ④東京 23 区

コース	カリキュラム・時間	開催都市・日程
介護教室		
はじめての介護コース	「在宅介護のイロハと介護サービスの活用法」 <10:00～16:00>	8/24 ④東京 23 区 1/25 ④大阪
認知症介護コース	「認知症の理解とケア」 <10:00～16:00>	8/31 ④名古屋 11/16 ④横浜 3/7 ④大阪
介護保険コース	「介護保険とサービス活用の実際」 <10:00～16:00>	9/28 ④東京 23 区 1/25 ④横浜
介護準備学(お金)コース	「突然の介護に備える介護準備経済学」 <10:00～15:00>	10/19 ④札幌 2/29 ④東京 23 区
介護準備学(相続)コース	「介護と相続に向けた準備学」 <10:00～15:00>	8/31 ④相模原 9/7 ④大阪 12/7 ④東京 23 区
認知症(夜間)コース	「認知症の症状とその対応」 <18:30～20:00>	9/11 ④大阪 10/9 ④東京 23 区
介護準備学(夜間)コース	「今から備える介護準備学」 <18:30～20:00>	10/30 ④大阪
介護自宅学習セット	自宅で学ぶ介護の生活術	常時受付

対象者 日通健保の被保険者および被扶養者

費用 日通健保負担(受講料、昼食)

各教室へのお申込みは

各事業所に送付されている「健康・介護教室参加申込書」に必要事項を記入の上、各開催日の 3 週間前の木曜日までに FAX などで日通ハートフル株式会社までお申し込みください。

申込先

〒105-8322 東京都港区東新橋 1-9-3

日通ハートフル株式会社「健康・介護教室」係

TEL 03-6251-6541

FAX 03-6251-6504