



“とりあえず大病院”はNG

診療所と大病院を使い分ければ賢くおトクに受診できます!

▼ 紹介状なしで受診したときにかかる特別料金の金額

診療所・病院 (一般病床 200 床未満)	かからない
大病院 (一般病床 200 床以上)	病院によって金額が異なる
特定機能病院・大病院 (一般病床 400 床以上)	初診時 5,000 円以上 再診時 2,500 円以上

特別料金は保険適用外。
全額自己負担です



**紹介状なしで受診すると
5,000 円以上の損!**

「安心だからとりあえず大病院に行く…」というのは、実は損ばかりの NG 行動。大病院は高度な医療を必要とする患者が優先されるため、紹介状なく受診すると特別料金が加算されます。しかも特別料金は健康保険の適用外なので、全額自己負担となります。

そのうえ、待ち時間もとても長くなります。不調のときは、まずはかかりつけ医に診てもらいましょう。かかりつけ医は、地域の大病院の情報をよく知っています。必要がある場合には、適切な大病院の診療科を紹介してくれます。実は、これこそ医療の近道なのです。

▼ 大病院の適切なかかり方

まずはかかりつけ医へ



必要に応じ
大病院を紹介してもらう

紹介状を
もらう



※紹介状には健康保険が適用されます。
(診療情報提供料 2,500 円の 2~3 割負担)

紹介状をもって大病院へ



特別料金がかからない

かかりつけ医の メリット



- ① 通いやすい場所にある | 自宅から近い、交通の便がよいところが Good!
- ② 家族も診てもらいやすい | 体質や生活習慣を把握してもらいやすい
- ③ 身近で信頼度が高まる | 話をよく聞いてくれて説明がわかりやすい◎
- ④ 特別料金がかからない | 診療所やクリニックは料金がおトク!
- ⑤ 他機関との連携がスムーズ | 大病院や介護、リハビリなどの専門機関を紹介してくれる