

40歳以上のご家族(被扶養者)の皆さんの中で、 特定健診をまだ受診していない方は 早めの受診をお願いします

2019年度の健診、受けるのを忘れていませんか？ まだ受診していない方は早めに受診してください。
年に1回健診を受けることは、ご自身の体の経年変化を知るため、また病気の芽を摘むためにとっても大切です。オプションでがん検診も受けることができます。ぜひ、年1回の健診を受診してください。



日通健保の健診について、詳細はホームページをご覧ください。

<https://www.nittsu.co.jp/nittsukenpo/health/examination/specify/>

健康教室 介護教室 のご案内

自治体主催の各種教室も
ご利用ください



コース	カリキュラム・時間	開催都市・日程
健康教室	糖尿病予防コース	血糖値測定型！糖尿病予防教室 <10:00～15:00> 11/30 ④神戸 1/18 ④東京 23区 2/1 ④大阪 2/22 ④安城 3/7 ④横浜
	ストレス・睡眠コース	睡眠とメンタルタフネスを整えよう <10:00～15:00> 2/15 ④横浜
	女性のための健康コース	女性のからだと健康サポート <10:00～15:00> 11/16 ④大阪
	エクササイズコース	頑張らないダイエット <10:00～15:30> 11/9 ④東京 23区 11/30 ④名古屋 12/14 ④大阪

コース	カリキュラム・時間	開催都市・日程
介護教室	はじめての介護コース	「在宅介護のいろはと介護サービスの活用法」 <10:00～16:00> 1/25 ④大阪
	認知症介護コース	「認知症の理解とケア」 <10:00～16:00> 11/16 ④横浜 3/7 ④大阪
	認知症予防コース	認知症のリスクを最小限に抑えよう <10:00～15:00> 12/14 ④横浜 2/1 ④さいたま
	介護保険コース	「介護保険とサービス活用の実際」 <10:00～16:00> 1/25 ④横浜
	介護準備学(お金)コース	「突然の介護に備える介護準備経済学」 <10:00～15:00> 2/29 ④東京 23区
	介護準備学(相続)コース	「介護と相続に向けた準備学」 <10:00～15:00> 12/7 ④東京 23区
介護自宅学習セット	自宅で学ぶ介護の生活術	常時受付

対象者 日通健保の被保険者および被扶養者

費用 日通健保負担(受講料、昼食)

各教室へのお申込みは 各事業所に送付されている「健康・介護教室参加申込書」に必要事項を記入の上、各開催日の3週間前の木曜日までにFAXなどで日通ハートフル株式会社までお申し込みください。

申込先

〒105-8322 東京都港区東新橋1-9-3
日通ハートフル株式会社「健康・介護教室」係

TEL 03-6251-6541
FAX 03-6251-6504
Eメール hoyoujo_heartful@nittsu.co.jp

公告第2514号 令和元年7月29日

組合同約第4条「設立事業所の名称及び所在地(別表)」の一部変更について

● 規約第4条(別表)中、次の事業所を削除する

事業所名	所在地	廃止年月日	摘要
日通トランスポート株式会社 金沢支店	石川県金沢市	令和元年5月1日	組織改正のため
日通トランスポート株式会社 岡山支店	岡山県岡山市	令和元年5月1日	組織改正のため

● 規約第4条(別表)中、次の事業所の所在地を変更する

事業所名	所在地	廃止年月日	摘要
日通兵庫運輸株式会社	兵庫県神戸市兵庫区	平成31年4月15日	兵庫県神戸市東灘区より移転
全日通労働組合 鳥取県支部	鳥取県米子市	平成31年4月1日	鳥取県倉吉市より移転