

特集



肥満とたばこ、それが問題です

健保組合の通信簿にあたる「2019 年度健康スコアリングレポート」の結果、日通健保の成績は悪く、「肥満」と「喫煙」は「5段階評価の1」でした。心筋梗塞や脳卒中など突然死のリスクが高い状態を放っておけません。日通健保は2020年度から「肥満」「喫煙」の対策に事業主と協働で取り組みます。

健康スコアリングレポートって？

厚生労働省・日本健康会議・経済産業省が連携し、健診・保健指導の取組状況や生活習慣等のリスクをスコアリングして全健保組合に通知する「通信簿」です。全健保組合の相対値を5等分し、「良好」から「不良」までの5段階で示されます。

肥満

たばこそのままにしていると...

血圧が高くなる
血糖値が高くなる
コレステロールが高くなる
がんになりやすくなる

心筋梗塞や脳卒中で
突然死してしまうかも!

肥満の人の割合はなんと **45.4%**!

肥満リスク



健康スコアリングレポートでは5段階評価の「1」でした

肥満はそれだけで

心臓病・脳卒中・糖尿病・

がんのリスクです

