



「みんなの健康ナビ」利用者限定

日通健保ウォークラリー 5月に開催します！



3月に参加しなかった方も、
5月はぜひご参加ください。



詳細は、事業所を經由してお知らせするほか、
「みんなの健康ナビ」を通してご連絡いたします。

特定保健指導対象者の方は積極的に参加しましょう！

ウォークラリーは
「みんなの健康ナビ」
上で行います！

みんなの健康ナビ



平均との
比較ができる！



検査項目	基準値	2019/01/22	あなたの健康レベル	コメント (中央部からの位置)
BMI	kg/m ²	23.2		中央部の位置です
収縮血圧	mmHg	89.0		中央部の位置です
収縮血圧(自覚)	mmHg	114		+30%内の位置です
拡張血圧(自覚)	mmHg	78		+40%内の位置です
LDLコレステロール	mg/dL	113		+50%内の位置です
中性脂肪(トリグリセリド)	mg/dL	174		+40%内の位置です
HDLコレステロール	mg/dL	48		-40%内の位置です
空腹血糖	mg/dL	93		中央部の位置です
GOT (AST)	U/L	28		+40%内の位置です
GOT (ALT)	U/L	37		+50%内の位置です
γ-GTP (γ-GTP)	U/L	35		中央部の位置です

新機能
健康スコアが
見られるよ



医療費の
情報が見られる！



医療費のお知らせ

※1 医療費情報は、5月分の医療費となる自己負担額(一部自己負担額)であり、最終的な医療費ではありません。
※2 医療費情報は、医療機関において医療費が請求されたものです。この「医療費のお知らせ」も、医療機関からの請求に基づき、実際に支払われた金額に基づいて作成されています。
※3 医療費情報は、行政機関から提供される医療費情報に基づいて作成されています。医療費情報は、医療機関からの請求に基づき、実際に支払われた金額に基づいて作成されています。
※4 医療費情報は、医療機関からの請求に基づき、実際に支払われた金額に基づいて作成されています。医療費情報は、医療機関からの請求に基づき、実際に支払われた金額に基づいて作成されています。
※5 医療費情報は、医療機関からの請求に基づき、実際に支払われた金額に基づいて作成されています。医療費情報は、医療機関からの請求に基づき、実際に支払われた金額に基づいて作成されています。

区分	医療費	自己負担額	自己負担率	自己負担額	自己負担率	自己負担額	自己負担率
標準	10,000	2,000	20%	10,000	2,000	20%	20%
標準	10,000	2,000	20%	10,000	2,000	20%	20%
標準	10,000	2,000	20%	10,000	2,000	20%	20%
標準	10,000	2,000	20%	10,000	2,000	20%	20%
標準	10,000	2,000	20%	10,000	2,000	20%	20%
標準	10,000	2,000	20%	10,000	2,000	20%	20%
標準	10,000	2,000	20%	10,000	2,000	20%	20%
標準	10,000	2,000	20%	10,000	2,000	20%	20%
標準	10,000	2,000	20%	10,000	2,000	20%	20%
標準	10,000	2,000	20%	10,000	2,000	20%	20%

新機能

