

# 日通健保



40 歳になると、メタボリック  
シンドローム（内臓脂肪症候群）  
に着目した特定健康診査を受け  
ます。検査結果によっては特定  
保健指導を受けます。

40 歳になると、介護保険の第  
2号被保険者となり、介護保険  
料を支払います。健保組合は国  
に代わって徴収しています。

**特定健康診査・  
特定保健指導の対象者に**

**40歳に  
なると**



再就職する場合は再就職先の健  
康保険に加入します。再就職しな  
い場合は、①ご家族の被扶養者に  
なるか、②住所地の国民健康保険  
に加入するか、③日通健保に残り  
ます（任意継続被保険者制度・最  
長2年間）。

**退職後の医療保険を選択**

**退職**



**病院窓口で**

**写真付きの本人確認書類の提示  
を求められることがあります**

保険証には顔写真がなく、なりすましもできてしまうため、  
医療機関によっては、写真付きの本人確認書類の提示が求め  
られることがあります。

● **本人確認書類**（写真つき身分証）●

運転免許証、運転経歴証明書、旅券、在留カード、特別  
永住者証明書、公官庁が顔写真を貼付した書類（身体障  
害者手帳等）、学生証

**病気やケガを  
したときは**



**病院にかかるとき**

**〔療養の給付〕**

被保険者と被扶養者が病院にか  
かるとき、医療費の3割を自己負担  
し、残りの7割\*を日通健保で負担  
します。

※未就学児は8割、70～74歳は7割また  
は8割

**病気やケガで  
会社を休んだとき**

**〔傷病手当金〕**

病気やケガで会社を休み、給料  
等がもらえないときには、連続で3  
日休んだあとの4日目から、医師  
の意見に基づき標準報酬を計算の基  
礎として支給されます。

**医療費が  
高額になったとき**

**〔高額療養費〕**

医療費が一定の額（自己負担限度  
額）を超えた場合、超えた額を「高  
額療養費」として支給します。日通  
健保では自動払い方式なので、皆さ  
んの手続きは不要です。

また、当健保独自の付加給付制度  
もあります。

**医療費が高額になりそうときは  
「限度額適用認定証」  
の事前申請を**

病院等の窓口で「限度額適用認定証」を  
提示すると、窓口負担が自己負担限度額ま  
でに抑えられます。医療費が高額になりそ  
うときは、勤務する会社の総務（健保担  
当）部署に事前に申請してください。