

特集

PART 1

新型コロナウイルス感

新型コロナウイルス感染症は、まだ世界的に流行が続き、日本でも第2波が到来するのではないかと危惧されています。今、私たちができることは手洗い・マスクで予防を継続することはもちろん、消毒を習慣にすること、正しい知識を得てまどわされないこと、生活習慣を改善して重症化リスクを抑えることです。

1 消毒を習慣にする

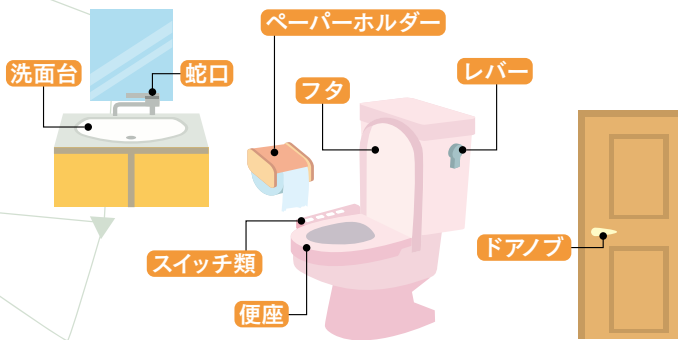
新型コロナウイルスが付着しているかもしれない場所の消毒はされていますか？

新型コロナウイルスは、プラスチックの表面では最大72時間、ボール紙では最大24時間まで感染力を維持できることがわかっています(※)。家庭内でよく触れる場所はこまめに消毒しましょう。消毒用アルコールがなくても、住宅用・台所用洗剤、塩素系漂白剤など身近なもので消毒できます。

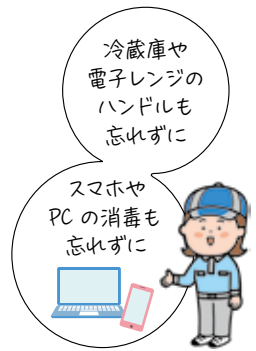
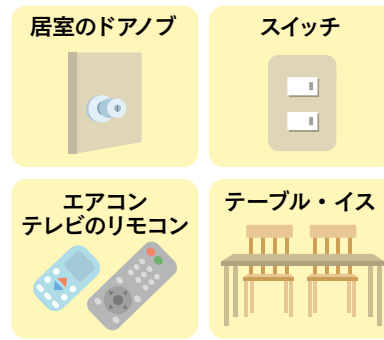
※「新型コロナウイルスに関するQ&A」厚生労働省

家庭内でココを消毒しよう！

● トイレの清掃・除菌すべき箇所



● 人の手がよく触れる箇所



何を使って消毒？

住宅用洗剤・台所用洗剤

家庭用の洗剤に含まれる界面活性剤で新型コロナウイルスが効果的に除去できます(住宅用洗剤が手元にない場合は、台所用洗剤で代用可)。



以下の界面活性剤は試験で効果が確認されています。
直鎖アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウム / アルキルグリコシド / アルキルアミノオキソド / 塩化ベンザルコニウム / ポリオキシエチレンアルキルエーテル / 塩化ベンゼトニウム / 塩化ジアルキルジメチルアンモニウム

詳しくは、製品評価技術基盤機構「新型コロナウイルスに有効な界面活性剤が含まれる製品リスト」を参照

<https://www.nite.go.jp/information/osirasedetergentlist.html>

※使用上の注意を守って、正しく使いましょう。

塩素系漂白剤

濃度0.05%で使用(水1Lに10~25mL)



商品によって濃度は異なります。
使用上の注意を守って、正しく使いましょう。
必ず換気を行い、眼鏡・手袋を着用してください。

台所用洗剤で消毒するときは

(1) 洗剤を薄める

洗面器などに500mLの水をはり、台所用洗剤を小さじ1杯(5g)入れて軽く混ぜ合わせる。

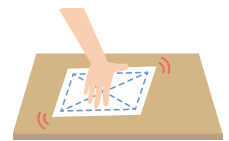


(2) 物の表面を拭き取る

キッチンペーパーや布などに、(1)で作った溶液をしみこませて、液が垂れないように絞る。汚れやウイルスを広げないように、一方向にしっかり拭き取る。

(3) 水拭きする

5分程度たったら、キッチンペーパーや布などで水拭きして洗剤を拭き取る。特に、プラスチック部分は放置すると傷むことがあるので必ず水拭きする。



(4) 乾拭きする

最後にキッチンペーパーなどで乾拭きする。



暑い夏 アルコールは窓辺や火気の近くに置かないで!(引火注意)

