

感染症第2波に備えるには?



2 正しい情報かチェックする

ネットやニュースを見ると不安になる... **正しい情報**の見つけ方

- だ だれ?** この情報は誰が発信したか?
- い いつ?** いつ発信されたのか?
- じ 事実?** 情報は事実か? 参照はあるか?
- か 関係?** 自分とどのように関係するか?
- な なぜ?** 情報発信の目的は何か?
- さ さくしゃ?** メッセージの作者は誰か?
- ぎ ぎじゅつ?** どんな表現技術が使われているのか?
- し しちょうしゃ?** 他の視聴者はどんな解釈をしているだろうか?
- か ちかかん?** どのような価値観が表現または排除されているか?
- な なぜ?** なぜこのメッセージは送られたのか?

出所: 法政大学キャリアデザイン学部教授 坂本旬 <https://jima.media/dif-of-media-literacy/>

「トイレトペーパーが不足する」「納豆がコロナウイルスに効く」「お湯を飲むとコロナウイルスを殺菌できる」など、インターネットやSNSには根拠が不確かな情報が掲載されることがあります。日々、新しい情報が拡散されるなか、不確かな情報に惑わされないために必要なのが、メディア情報リテラシー（情報やメディアメッセージを読み解く力）です。キーワードは、「だいじかな」「さぎしかな」です。



ホームページの発信元の簡単な見分け方
ドメイン名をチェック
<http://www.●●●.go.jp>

↓
組織名 ↓ 組織種別名 ↓ 国

組織種別名	
go	政府機関 / 特殊法人
lg	地方自治体
co	株式会社等
ac/ed	大学・学校
or	財団法人・国際機関

最新の国の情報はここから

厚生労働省 「新型コロナウイルス感染症について」
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html





内閣官房 「新型コロナウイルス感染症の対応について」
<https://corona.go.jp/>



厚生労働省 新型コロナウイルス接触確認アプリ (略称: COCOA)

新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができます。自分や周りの人を守るため、接触確認アプリをインストールしましょう。

iPhoneの方はこちら  Androidの方はこちら 

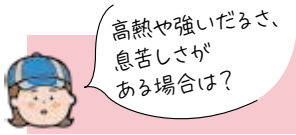
3 まず禁煙! 体重の増加に注意する

新型コロナウイルス感染症の重症化には、生活習慣や喫煙、肥満が関連していることが明らかになっています。禁煙、体重コントロールに取り組み、高血圧・糖尿病を予防することが重症化リスクを抑えることにつながります。

重症化しやすい要因

喫煙 肥満 高血圧 糖尿病 COPD (慢性閉塞性肺疾患)

※治療中の方は治療を継続してください。



かかりつけ医に相談するか、各都道府県の帰国者・接触者相談センターに連絡 (自治体によって窓口が異なる場合があります)



※「ホームドクター 24」でご相談いただけます (P16 参照)。