

# わが家のSTAY HOME体験談

体験談募集!

新型コロナウイルス感染症の拡大で、この春は外出の自粛が強く求められました。皆さま、どのようにお過ごしだったでしょうか。テレワークや休校など、家族と一緒に家で過ごす時間が増えた方が多かったのではないのでしょうか。どのように過ごされたのか、体験談を募集します。

ハガキで体験談をお寄せください。

庭仕事で家時間を充実

家族でボードゲームに熱中

例えば、こんなこと

オンライン飲み会で家にいながら友人と飲み会

断捨離で家もすっきり、フリマアプリでお小遣いに

## STAY HOME 体験談内容

・どんなことをしたのか。・よかったことは? ・困ったことは? ・工夫したことは? 等をお寄せください。

## 宛先

〒105-8322 東京都港区東新橋 1-9-3 日本通運健康保険組合「STAY HOME 体験談」係  
ハガキで体験談をお寄せください(以下をご記入ください)。  
自宅住所・電話番号・氏名・年齢・所属(会社名・支店名)・本人/家族の別

ご応募いただいた方のうち抽選で5名に1bitを贈呈します。



## 公告第 2534 号、第 2536 号、第 2538 号

当健保の役員・議員、理事長について、次のとおり就退任がありましたので公告いたします。(敬称略)

### 理事長・理事・議員退任

年月日	種別	氏名	所属事業所名
令和2年3月31日	選定	横尾 行雄	日本通運健康保険組合

### 理事・議員退任

年月日	種別	氏名	所属事業所名
令和2年3月31日	選定	竹津 久雄	日本通運株式会社 本社

### 議員退任

年月日	種別	氏名	所属事業所名
令和2年3月31日	選定	有馬 重樹	日本通運株式会社 広島支店

### 議員就任

年月日	種別	氏名	所属事業所名
令和2年4月1日	選定	堀切 智	日本通運株式会社 本社
令和2年4月1日	選定	鈴木 達也	日本通運株式会社 本社
令和2年4月1日	選定	藤本 達也	日本通運株式会社 広島支店

### 理事就任

就任年月日	種別	氏名	所属事業所名
令和2年4月7日	選定	堀切 智	日本通運株式会社 本社
令和2年4月7日	選定	鈴木 達也	日本通運株式会社 本社

### 理事長就任

就任年月日	種別	氏名	所属事業所名
令和2年4月13日	選定	宮脇 一郎	日本通運健康保険組合



2020年4月号(471号)  
読者からのお便り

- 社会人一年目なので、一日でも早く会社に慣れて健康を維持しながら仕事を頑張っていきたいと思います。  
航空事業支店 小金井梨恵さん(本人)
- 今現在、新型コロナウイルスの影響で外出できなくなっていたり、私は今年入社したのですが、不安に感じている方もたくさんいらっしゃると思います。お家での時間が増えるなかで少しの楽しみがとても大事だと気づきました。このようなクイズであったり、健康維持についてのコラムであったり、見ていて楽しくて気が休ま

- りました。少しでも不安が和らいでいやすられました。ありがとうございます。  
北関東ロジプロ営業部 花井朱音さん(本人)
- 10月で90歳になる母親です。毎回クイズを楽しんでいます、コロナウイルスに感染しないために日頃頑張っています。  
日通商事(株) ロジスティクスサポート事業部 高橋ミエさん(家族)
- 若い頃、喫煙が「かっこいい」と思っていました。20年前に止めました。快調です。  
群馬支店 細野浩一さん(本人)

- 「エネルギーのとりすぎに注意しよう!」は、とても参考になりました。ポテトチップをつまみながら缶チューハイを飲んでいるだけで、おにぎり3個分のエネルギーに相当するとは驚きました。  
京滋警送支店 藤田昌弘さん(本人)
- 漢字リレーパズルが卒業証書から、新入社員につながるのがすごい! さらに答えは一年生! 今年も初心を忘れず、がんばりマス。  
新潟支店 速水堅太郎さん(本人)