

KENPO だより

本誌をご家庭に持ち帰り、ご家族でご覧ください。



肥満対策と禁煙で 新型コロナウイルス感染症の 重症化を防ごう

コロナ
太りかも？

ウォークラリー
に参加しよう！



2 (特集) 肥満対策と禁煙で新型コロナウイルス感染症の重症化を防ごう

- | | | | |
|----|--------------------------------------|----|------------------------------|
| 4 | 日通健保ウォークラリー 10月に開催！ | 16 | 食事を味方に しっかり食べて 動ける体をつくろう！ |
| 6 | 禁煙キャンペーン 10/1 スタート！ | 18 | withコロナ時代のメンタル・生活健康管理術 |
| 8 | 緑色の特定健診の封筒をお送りしています。特定健診のお申し込みはお早めに！ | 19 | 歩いても疲れのない体をつくる |
| 10 | 特定保健指導のご案内 | 20 | 令和元年度 事業報告と決算について |
| 11 | 人間ドック・各種検診のご案内 | 22 | わが家のSTAY HOME体験談／公告／読者からのお便り |
| 12 | 整骨院・接骨院で健康保険は使える？ 使えない？ | 23 | ナンバープレース／当選者 |
| 14 | 医療百科 血糖 | 24 | ホームドクター 24／無料歯科健診 |