

みんなの健康ナビ

「みんなの健康ナビ」上で
(PC、スマホどちらでもOK)
ウォークラリーを
記録します



▲スマホ画面

ウォークラリーに参加、
記録して目標を達成すると
ギフトがもらえる！
(抽選で100名)



▲PC画面

「みんなの健康ナビ」には
ウォークラリーのほかにも
いろんな機能があるよ



健診結果が
平均と比較
できる！

結果ナビ 確認できる！あなたの健康指標

健診項目	基準値	2019/01/22	あなたの健康指標	コメント (中央値からの位置)
BMI	kg/m ²	23.2		中央値の位置です
腹囲(実測)	cm	83.0		中央値の位置です
収縮期血圧(1回値)	mmHg	114		+30%内の位置です
拡張期血圧(1回値)	mmHg	78		+40%内の位置です
LDLコレステロール	mg/dL	112		+50%内の位置です
中性脂肪(トリグリセリド)	mg/dL	174		+40%内の位置です
HDLコレステロール	mg/dL	48		-40%内の位置です
空腹時血糖	mg/dL	93		中央値の位置です
GGT(AST)	U/L	28		+40%内の位置です
GGT(ALT)	U/L	37		+50%内の位置です
γ-GT(γ-GTP)	U/L	35		中央値の位置です

ジェネリックに
替えればお薬代を
節約できる！

レセプトお薬情報
0000100001様

検索条件
 検索日: 2016/10/01 ~ 2016/10/31
 処方されたお薬の色別: (全て)
 薬名: (全て) ジェネリック薬あり/なし: (全て)
 医療機関名: (全て)

お薬の一覧
 2016/10/01~2016/10/31に処方されたお薬をジェネリック医薬品に変えると、
 自己負担3割の場合、最大200円お安くなります。(※50円未満の金額は自費負担されます。)

処方日	薬名 処方機関	処方されたお薬	最も安いジェネリックのお薬
2016/10/01	サンプロホロン錠 サンプロホロン錠 サンプロホロン錠	大塚 〔処方・薬名〕 1日1回経口服用 40錠	大塚 〔処方・薬名〕 1日1回経口服用 40錠
	アムロジウム錠(高血圧)	大塚 〔処方・薬名〕 1日1回経口服用 20錠	大塚 〔処方・薬名〕 1日1回経口服用 20錠
	オメプラゾール錠	大塚 〔処方・薬名〕 1日1回経口服用 30錠	大塚 〔処方・薬名〕 1日1回経口服用 30錠

医療費の
情報を
チェック！

医療費のお知らせ

患者様へ
 患者様ご自身の医療費の状況を確認していただくための通知となります。この通知は、医療機関からの請求書に基づき、患者様ご自身の医療費の状況に基づき作成されています。医療機関からの請求書とは異なる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

患者様	医療機関	診療科目	診療日	診療内容	診療料	保険料	自己負担額	支払済額	未払額
患者様	〇〇病院	内科	2019/01/22	診察	1,000	800	200	0	200
患者様	〇〇病院	内科	2019/01/22	診察	1,000	800	200	0	200
患者様	〇〇病院	内科	2019/01/22	診察	1,000	800	200	0	200
患者様	〇〇病院	内科	2019/01/22	診察	1,000	800	200	0	200
患者様	〇〇病院	内科	2019/01/22	診察	1,000	800	200	0	200
患者様	〇〇病院	内科	2019/01/22	診察	1,000	800	200	0	200

※1 診療料は、診療料の対象となる診療科目(一部または全部)であり、自費診療の対象外です。
 ※2 診療料は、診療料の対象となる診療科目(一部または全部)であり、自費診療の対象外です。この「診療料」は、診療料
 へのお申し込みに応じて診療料の請求書となります。診療料の請求書は、診療料の請求書とは異なります。
 ※3 診療料は、診療料の対象となる診療科目(一部または全部)であり、自費診療の対象外です。
 ※4 診療料は、診療料の対象となる診療科目(一部または全部)であり、自費診療の対象外です。
 ※5 診療料は、診療料の対象となる診療科目(一部または全部)であり、自費診療の対象外です。
 ※6 診療料は、診療料の対象となる診療科目(一部または全部)であり、自費診療の対象外です。

ジェネリックの差額通知

2019年度で紙での通知を終了しました。
「みんなの健康ナビ」の「レセプトお薬情報」からご覧ください。

