

# 日通健保の禁煙プログラム



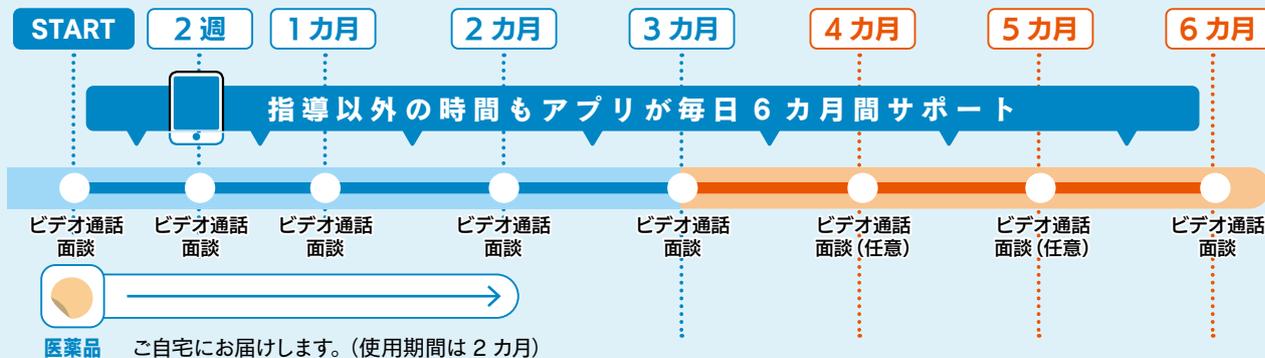
日通健保の禁煙プログラムはオンライン型と通院型から選べます。

## 1. 禁煙プログラム (オンライン型)

スマホアプリ

### ascure (アスキュア) 禁煙プログラム

#### 1 医薬品と医師開発の専用アプリが6カ月間しっかりサポート



#### 2 オンラインビデオ通話で自宅からも面談できる

面談時間(予約制) 火曜～土曜日 12:00～20:00 (1回30～45分)

指導員は日本禁煙学会・日本禁煙科学会認定の指導資格を持つ看護師・薬剤師・管理栄養士です。最初から最後までオンライン通話なので通う手間がかかりません。

## 2. 禁煙プログラム (通院型)

通院型の禁煙外来の費用補助

健康保険適用の医療機関で、禁煙指導や禁煙補助薬(貼り薬:ニコチンパッチ等)を使用した治療を受け、医師から禁煙達成と認められた方に、日通健保が自己負担額(3割分)を補助します。

4月  
から

禁煙外来を  
オンラインで受けられ、  
加熱式タバコも対象に

保険適用の禁煙治療は12週間・5回の通院が必要ですが、2～4回目の治療をオンラインで行えるようになりました。また、加熱式タバコについても保険適用で禁煙治療が受けられます。

### 禁煙による日常生活の効果



目覚め爽やか

肌の調子がいい



部屋が臭くない

次はあなたの番です!



詳しくは日通健保ホームページへ

