

まずは
健康ナビに
登録!



ウォークラリーは「みんなの健康ナビ」上で行いました!

みんなの健康ナビ

パーソナルデータを確認して、健康管理に活用!

他の人と
比べて
健康度は?

結果ナビ 統計でみる! あなたの健康指標

健診項目	基準外	2019/01/22	あなたの健康指標	コメント (中央部からの位置)
BMI	kg/m ²	23.2		中央部の位置です
脈拍(測定)	bpm	83.0		中央部の位置です
収縮期血圧(1回値)	mmHg	114		+30%内の位置です
拡張期血圧(1回値)	mmHg	78		+40%内の位置です
LDLコレステロール	mg/dl	113		+50%内の位置です
中性脂肪(トリグリセリド)	mg/dl	174		+40%内の位置です
HDLコレステロール	mg/dl	46		-40%内の位置です
空腹時血糖	mg/dl	93		中央部の位置です
GOT(AST)	U/L	28		+40%内の位置です
GPT(ALT)	U/L	37		+50%内の位置です
γ-GTP(γ-GTP)	U/L	35		中央部の位置です

医療費いくら
かかった?

医療費のお知らせ

あなたとご家族(被扶養者)の方が保険証で治療を受けた医療費の総額とその内訳は下記のとおりです。このお知らせは、医療機関等からの請求に基づき、支払いが行われた分について作成しております。医療機関からの請求が滞る場合があるため、同じ月に受診してもお知らせが別の時期になることもあります。

保険者名	診療を受けた医療機関	診療 区分	年月	日数	医療機関別診療費の概要			支払済の負担額		支払済 割合
					公費負担額 (国・県・市町村負担)	自己負担額	受診者 窓口負担額	自己負担額	負担金	
熊本 二歳	CC動物病院	診療	10/31	1	80,000	96,000	24,000			
熊本 二歳	山崎病院	診療	10/31	1	4,800	5,880	1,080			
熊本 若子	工藤診療所	診療	10/31	1	21,840	15,288	6,552			
熊本 若一	CCこどもクリニック	診療	10/31	1	3,300	4,240	940			
熊本 若一	豊崎クリニック	診療	10/31	1	7,200	5,840	1,360			
熊本 二歳	CC動物病院	診療	10/31	1	40,000	28,000	12,000			

※1 公費対象額は、公費負担の対象となる自己負担額当額(一部または全額)であり、自費負担の対象外です。
 ※2 滞り通知の※1は、審査機関において診療費が認定されたものです。この「医療費のお知らせ」をご持参の上、医療機関へお申し出により滞り通知が返送される場合がありますので、受診された医療機関へ連絡が可能な場合は下さい。
 ※3 高額療養費・付加金等の※1は、合算基準または割制基準の対象となったものを表示しております。
 ※4 受診した覚えのない医療機関(診療所・検査所)からの請求が記載されていないか、診療日数や総医療費に誤りはないかを確認ください。
 確認のためには、治療を受けた医療機関(診療所・検査所)発行の領収書が必要となりますので、必ず受取大切に保管してください。
 ※5 受診医療費のお知らせの中で表示できない文字は、「*」等となります。

ジェネリックに
替えると薬代は?

レセプトお薬情報
0000100001様

検索条件

検索日: 2016/10/01 ~ 2016/10/31
 薬名: (全て)
 処方機関名: (全て)

処方されたお薬の名称: (全て)
 ジェネリック薬あり/なし: (全て)

お薬の一覧

2016/10/01~2016/10/31に処方されたお薬をジェネリック医薬品に買えと、自己負担3割の場合、最大200円お安くなります。(※30円未満の金額は自費に入ります。)

処方日	処方されたお薬 処方されたお薬 処方されたお薬	ジェネリック お薬名	最も安いジェネリックのお薬
2016/10/01	サンプリング検査用 サンプリング器具 サンプリング器具	【処方・処方】1日1回服用錠剤 ×30日 P フルメチルエキサメスチル (塩酸塩) 250mg お薬代 300円	該当するジェネリック薬はありません
	ロゼリム錠 8mg 0.25錠/日	【処方・処方】1日1回服用錠剤 ×30日 P ロゼリム錠 8mg	該当するジェネリック薬はありません

みんなの健康ナビの登録方法

QRコードで
アクセス



パソコンでの登録もかんたん!

日通健保ホームページからも入れます

<https://wellsport-club.com/nittsu-kenpo/>

ウォークラリーは、
2021年も開催予定です。
豪華賞品もありますので、
今回未参加の方も、
今回はぜひご参加ください。

