

KENPO だより

本誌をご家庭に持ち帰り、ご家族でご覧ください。



健康 管理 コロナ禍での

〈特集〉

P.8へ 

8 〈特集〉 コロナ禍での健康管理

- | | |
|-----------------------------|-----------------------|
| 2 日通健保の健康づくり事業 | 14 介護教室・健康教室のご案内 |
| 4 2021年度被扶養者資格更新審査 | 漢字リレーパズル前回解答/当選者 |
| 6 新型コロナ対策をしながら熱中症を予防しよう | 15 まちがいさがし/読者からのお便り |
| 10 日通健保の特定健康診査(ご家族の健診)のお知らせ | 16 活用しよう!! 「みんなの健康ナビ」 |
| 12 2021年度事業計画・予算/公告 | |