

康づくり事業

まな健康づくり事業をご利用いただけます。
にも、どうぞご利用ください。

ホームページへ



ホームドクター24

24時間電話健康相談サービス

0120-108-044 通話料無料・年中無休

メンタルヘルスのカウンセリングサービス

0120-108-044 通話料無料 9時～22時

セカンドオピニオンサービス・受診手配・紹介サービス

0120-137-459 通話料無料 9時～18時

無料歯科健診

対象 被保険者とご家族（被扶養者）

費用 無料

時間 約15分

※二次検診、治療には費用が発生します。

介護・健康教室

オンラインで無料で受けられる介護・健康に関する教室を開催しています。

 詳しくはP.14へ

禁煙プログラム

オンライン型（無料）

専用アプリを入れ、通院なしで6カ月間禁煙サポートが受けられます。ニコチンパッチを使用します。禁煙を達成した方の自己負担はありません。

通院型

保険証を使い禁煙外来を受診し、禁煙を達成した方に、自己負担額（3割）を補助します。

みんなの健康ナビ

あなたの健診結果や医療費、健康スコアなどがいつでも見られる健康ポータルサイトがご利用いただけます。

 詳しくは裏表紙へ