

日通健保の健診は年1回4コースから選ぶことができます。本来7,000円～12,000円程度かかる詳細な健診ですが、日通健保から補助が出るため自己負担なしで受けられます。日通健保は、ご家族（被扶養者）の皆さまの健診をサポートいたします。



## コースを選んで申し込みます

(株)イーウェル

### ② 一般健診 A1 コース

施設

約 1,670 施設

オプション検査が選択できます。病院・診療所で健診を受けるコースです。

- Step 1 冊子「一般健診 A1 コース②施設 健診機関リスト」から、希望の健診機関を選択し、**直接電話予約**。
- Step 2 電話予約後、(株)イーウェルへ**申込**。
- Step 3 受診券は(株)イーウェルで発行。

### ③ 一般健診 A1 コース

巡回

約 540 施設

オプション検査が選択できます。市民会館や文化センター等で健診を受けるコースです。

- Step 1 冊子「一般健診 A1 コース③巡回 健診会場リスト」から、希望の健診会場を選択し、(株)イーウェルに**申込**。
- Step 2 受診券は各健診機関で発行。

3

## 健診を受けます

届いた「受診券」「健康保険被保険者証」等を持参して健診を受けます。健診は2～3時間程度で終了です。

ぜひ日通健保の健診を受けてください

### パート・アルバイト勤務先などで健康診断をお受けの方へ

パート・アルバイト勤務先などで健康診断を受ける方は、以下の必要書類を日通健保まで送付願います。

#### 【必要書類】

- ①健診結果(写) ②健診結果チェック表 ③問診票
- ④特定健康診査受診券 ⑤特定健康診査アンケート

上記の必要書類を日通健保へ送付していただいた方には、**QUOカード(5,000円分)**を後日お送りします。

②～⑤は6月にお届けする黄色の封筒に同封しています。

毎年、後半になると予約がとりにくくなります。お早めにお申し込みください。

日本通運健康保険組合