



被保険者（ご本人）の皆さま向け



禁煙キャンペーン 10月1日スタート!

そろそろ禁煙しようと思ったら、禁煙プログラムに参加しませんか？

参加料**無料**の禁煙プログラムで禁煙を達成しましょう！

ぜひこの機会をご活用ください！

申込期間 2021年10月1日～11月30日

参加対象者 被保険者で禁煙を達成したい人、禁煙をすすめられている人、そろそろかなと思っている人

申込方法

日通健保ホームページ「禁煙プログラム（オンライン型・通院型）」にある「参加申込書／同意書」に必要事項を記入のうえ、衛生担当者（衛生担当課長、保健指導員等）にご送付ください。

※禁煙プログラムを途中で中止した場合、通院型は日通健保からの費用補助はいたしません。

オンライン型は日通健保から本人様あてに 10,000 円をご請求いたします。



※詳しくはホームページ
をご覧ください。



日通健保の禁煙プログラム

1 禁煙プログラム（オンライン型）

ascure（アスクア）卒煙プログラム

面談時間（予約制） 火曜～土曜日 12：00～20：00（1回30～45分）

医薬品と医師開発の専用アプリが6ヵ月間しっかりサポートします。

指導員は日本禁煙学会・日本禁煙科学会認定の指導資格を持つ看護師・薬剤師・管理栄養士です。

最初から最後までオンライン通話なので通う手間がかかりません。

※プログラム利用料は無料です。



2 禁煙プログラム（通院型）

健康保険適用の医療機関で、禁煙指導や禁煙補助薬（貼り薬：ニコチンパッチ等）を使用した治療が受けられます。

5回の通院中、2～4回目はオンラインでも受けられ、加熱式タバコも保険適用になっています。

※医師から禁煙達成と認められた方に、日通健保が自己負担額（3割分）を補助します。



たばこを
やめる人を
全力で応援！