

KENPOだより特製

クロスワードパズル

2021
秋

ヒント

Hint

寒くなると流行するのは？

CROSS WORD

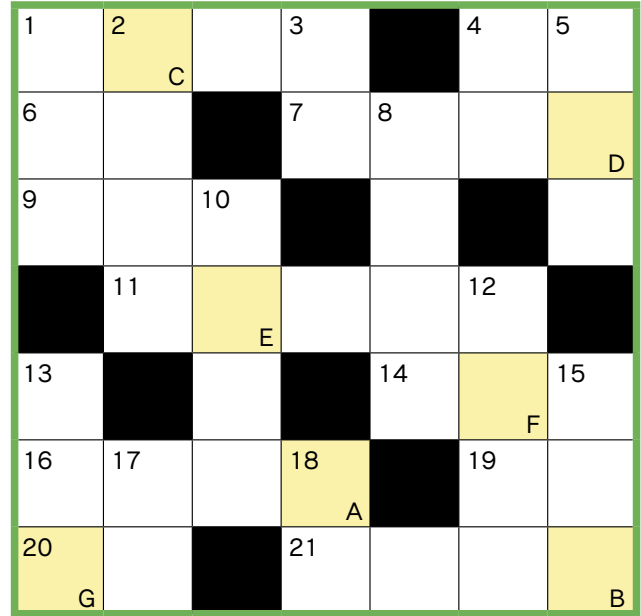
(出題 パズル作家 今井洋輔)

タテのカギ

- 1 病気を防ぐための注射は〇〇〇接種
- 2 ここに火を焚くとお風呂の湯が温まる
- 3 白いシャツにインクが飛んで〇〇になった
- 4 二十世紀や幸水などの品種がある秋の果物
- 5 英語でソードと呼ぶ武器
- 8 自分に丁度いい=分〇〇〇〇
- 10 徳川家の初代将軍
- 12 落語家の一番上の階級
- 13 9月生まれの人のこれは乙女か天秤
- 15 じっと耐え忍ぶこと
- 17 算数パズルの定番、〇〇亀算
- 18 ことわざ「思う念力〇〇をも通す」

ヨコのカギ

- 1 夜遅くまでテレビを見たりゲームをしたり
- 4 この季節が終わると秋が来る
- 6 使い古して破れた布
- 7 和食のスープの一種。人気の具はわかめや豆腐
- 9 帰宅したら手洗いとこれをしよう
- 11 予定を早めて進めること
- 14 人工的な水路。スエズやパナマが有名
- 16 徹夜した人は〇〇〇〇もしていない
- 19 ことわざ「天高く〇〇肥ゆる秋」
- 20 ゆでた食材の水気を手早く切る道具
- 21 感染症対策として接種する弱毒菌



A～Gのマスに入った文字を順に読んでできる言葉は？

解答欄

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

→ 答えは P16 をご覧ください。

介護教室

健康教室

のご案内

参加費無料
オンライン版

日通健保では、被保険者と被扶養者の方々に、「介護教室」「健康教室」を他の健康保険組合と共同で開催しています。ご自宅でご覧いただきながらしっかりと学べます。

対象者

日通健保の
被保険者およびご家族(被扶養者)

費用

日通健保が全額負担

※申込み後のキャンセルはできませんのでご注意ください。

各教室へのお申込みは

各事業所に送付されている「介護・健康教室参加申込書」もしくは日通健保ホームページにある「介護・健康教室参加申込書」(オンライン版)に必要事項を記入の上、**日通ハートフル株式会社**までお申し込みください。

※申込書は請求いただければお送りいたします。また、「日通イントラネット」でもダウンロードできます。
※申込書のご住所に教材と視聴用ID・パスワードをセットで発送します。

コース	講座名	講師
介護準備学(お金)コース	介護のパターンと心構え、大事なものを守るためのお金の話	横井 孝治 氏 株式会社コミュニケーター 代表取締役
介護準備学(ストレス)コース	介護ストレスを溜めないための心構えと制度の活用	横井 孝治 氏 株式会社コミュニケーター 代表取締役
介護予防コース	健康寿命を延ばす介護・健康教室	利根川 都子 氏 YMCA 健康福祉専門学校 非常勤講師
認知症介護コース	認知症フレンドリー講座	坂田 一裕 氏 朝日新聞社 (解説) 朝田 隆 氏 東京医科歯科大学特任教授
ストレスマネジメントコース	コロナ禍におけるストレスマネジメント	田中 純 氏 心理教育カウンセラー
睡眠コース	科学に基づくよりよい眠りのためのヒント	中島 俊 氏 臨床心理士 国立精神・神経医療研究センター 臨床技術開発室 室長
女性のための健康コース	女性ホルモンを知って、人生を楽しく、キレイを磨く	星野 寛美 氏 関東労災病院 働く女性専門外来担当

申込先

〒105-8322 東京都港区東新橋 1-9-3

日通ハートフル株式会社「介護・健康教室」係

TEL ☎ 03-6251-6541

FAX 📠 03-6251-6504

Eメール ✉ nhfl-kenpo_hoyoujo@nipponexpress.com