

2022 Winter Vol.477

KENPO だより

本誌をご家庭に持ち帰り、ご家族でご覧ください。

〈特集〉

はつらつと人生を送る みなさんへ



2 〈特集〉はつらつと人生を送るみなさんへ

- | | | | |
|---|----------------------------------|----|--|
| 4 | 2021年度版健康スコアリングレポート | 10 | 医療百科 皆さま、今一度自身を健康に ～健康の基本はセルフメディケーション～ |
| 5 | 2021年度第2回ウォークラリー報告 | 12 | 冬の朝におすすめ あったかスープリレー |
| 6 | 「特定健康診査（被扶養者）」の最終のご案内です | 14 | オンライン版介護・健康教室 |
| 7 | たばこについて考えるWebセミナーを開催しました | 15 | シークワーズ／公告 |
| 8 | 健康保険法改正について／産科医療補償制度が変わりました | 16 | ホームドクター24／無料歯科健診 |
| 9 | 医療費控除 こんな場合は、所得税の一部が戻ってくるかもしれません | | |

日本通運健康保険組合