



ご家族（被扶養者）・任意継続者（ご本人・被扶養者）の皆さまへ

2021年度

「特定健康診査（被扶養者）」 の最終のご案内です

2021年6月に、日通健保から

2021年度特定健康診査のご案内（黄色の封筒）をお届けしました。

40歳以上のご家族（被扶養者）と任意継続者（ご本人・被扶養者）が対象です。

本来 **7,000円～12,000円程度**の健診が**無料**で受けられます！

是非、3月末日までに受診してください。



黄色い封筒を紛失された方は、お手元に健康保険被保険者証をご用意のうえ、日通健保・健康支援ユニットまでご連絡ください。

TEL 03-6251-6484

例年に比べ、健診機関が混雑しています。お早めに予約を！

A▶ がん検診も一緒に受診したい方

KENPOS(<https://www.kenpos.jp/>) よりお申込みできます。



B▶ お近くの健診機関で受診したい方

2021年6月配布のご案内に同封の『特定健康診査受診券（セット券）』を持参し、ご自身でご予約のうえ受診をしてください。

特定健康診査受診券（セット券）が利用できる健診機関については日通健保ホームページでご確認ください。

※特定健康診査受診券（セット券）をご利用の場合はがん検診の費用補助をご利用いただけません。



C▶ すでにパート先などで健康診断を受診している方へ

パート先などお勤め先や個人、自治体での健康診断を受診されている方は、**健診結果（写）・検査項目チェック表・問診票・特定健康診査受診券（セット券）・特定健康診査アンケート**を日通健保までお送りください。

日通健保へ健診結果をご提出いただいた方には、お礼として
QUOカード（5,000円分）
を後日お送りします

日本人女性の 9人に1人は乳がん

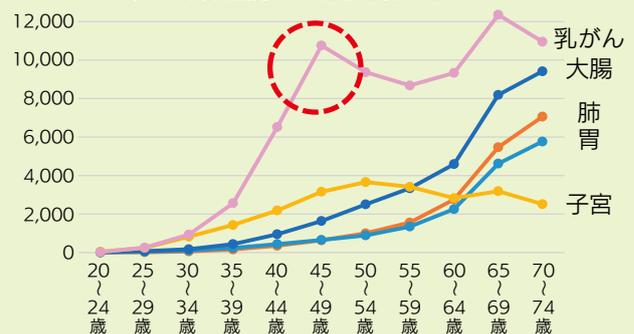
女性のがん罹患率1位は乳がんで、罹患率も**40代**から急激に増加します。

日通健保では乳がん検診（マンモグラフィ・乳房エコー検査）を合わせて**6,000円**まで費用補助します。

40～50代女性の皆さまはぜひこの機会に乳がん検査をご受診ください。



女性の部位別がん罹患患者数（2018）



国立がん研究センター「がん情報サービス」<https://ganjoho.jp/public/index.html>