

公告第 2681 号

当健保の 2026 年度事業計画について、第 170 回組合会において承認されましたので、公告いたします。

2026 年 3 月 4 日

N X グループ健康保険組合
理事長 山崎 勝也



2026 年度事業計画の件

◆ N X グループ健康保険組合の理念

すべての加入者の健康づくりを支え、安心安全な医療を受けられる社会の実現

◆ 考動指針

「ルールに沿った適切な判断でやり／切る。」

「出来なかったことの反省は、出来るためのヒント。」

出来た結果は、発展のためのヒント。」

◆ 基本方針

1. すべての加入者へさまざまな保健事業の積極的な支援とサービスを提供し、健康保持・増進を図ります。
2. 健保業務のデジタル化、D X 化を進め、すべての加入者の利便性の向上に努めます。
3. 事業主との連携を強化し、保健事業における諸施策を実施することにより、「健康経営」へ寄与いたします。
4. 公平・適正な医療受診を推進し、健保財政の健全化に努めます。
5. 業務効率化と職員の技能向上に取り組み、働きやすい職場を実現いたします。

◆重点取組事項

【保健事業】

1. 課題および到達目標

最重要課題（継続） 『生活習慣病対策』の実効性向上
2大テーマ 「肥満対策」 「喫煙対策」

目標数値（2026年度）

「肥満対策」 有所見率 45%以下（2024年度：46.9%）

※ BMI25以上、または腹囲が男性85cm/女性90cm以上

「喫煙対策」 習慣あり 20%以下（2024年度：33.4%）

2. 疾病予防および健康の保持増進に資する施策及び、目標数値

A. 特定保健指導の実効性向上・・・特保対象者率：17%（2024年度：19.5%）

B. 各ステージに対応した肥満対策の実施、充実・・・肥満率：45%

C. 事業主の施策と連携した実効ある喫煙対策の実施、推進・・・喫煙率：20%

D. 性差に応じた健康支援と広報強化

・・・子宮頸がん検診受診率：24.0% 乳がん検診受診率：34.0%

（2024年度：子宮頸がん検診受診率：16.1% 乳がん検診受診率：25.3%）

E. 各種ガン検診受診者の増加に向けた諸施策の推進

・・・胃がん検診受診率：20.0% 大腸がん検診受診率：100%

（2024年度：胃がん検診受診率：9.3% 大腸がん検診受診率：88.2%）

F. 重症化予防対策の実効向上

G. こどもにとってより良い医療の在り方支援

H. ロコモティブシンドローム・フレイル対策

I. メンタルヘルス対策

【適用・給付事業】

1. 公正かつ適正な事業運営

A. 公平・公正・迅速な資格審査と保険給付の継続実施

- B. 医療費適正化に向けた取組み（コンプライアンスの推進、財政の健全化）の強化と
適正受診・適正服薬の啓発
- C. マイナンバーカードの保険証利用の推進
- D. 事業主と連携した、ICT化への的確な対応と推進（発行物の電子化、業務効率化）
- E. 加入者に寄り添った、わかりやすく正確な情報の提供

【組織運営等】

1. 事業主との連携強化

- A. 事業主の施策と連携、協働した諸施策の推進
- B. 「健康経営」推進に向けた職場環境整備への提言強化

2. 健保業務のデジタル化、DX化への積極的な対応

- A. ペーパーレス化、ICT化へのさらなる推進
- B. デジタル化（申請、審査、承認、文書保存等）への積極的な取組み強化

3. 業務の効率化と組織の強化

- A. 健保事務のさらなる省力化、効率化の推進
- B. 個の成長と組織の活性化に資する諸施策の推進
- C. ホスピタリティあふれる組織の構築に向けた教育と意識改革の実現
- D. 職員エンゲージメントの向上に資する諸施策の推進

以上